

उत्कृष्ट क्वालिटी

जिरे २८०/- रु. किलो

सागर ड्रायफ्रूट

पत्ता : व्ही.के.चौधरी मार्केट, हॉटेल शेर पंजाब समोर,
पाचकंदिल, धुळे (मो.९३७९९२०००)

मूल्य
२.००

संस्थापक - लोकमित्र भाई मदाने

WWW.APLAMAHARASHTRA.IN

संयुक्त वर्ष ६९ अंक क्र.२७२ रविवार ५ जुलै २०२६ धुळे, नंदुरबार, जळगाव, नाशिक आवृत्ती पाने ८

डॉ.गौतम शाह धुळ्यात उपलब्ध

गुड्डे दुखी, कंबरदुखी, स्लीप डिस्क, संघीवात, सायटीका या रुग्णांवर ओझोन थेरेपी व गुड्ड्याची इंजेक्शन थेरेपीने यशस्वी उपचार दि.६ जुलै ते १० जुलै २०२६ या कालावधीत धुळे येथे उपलब्ध असणार आहेत. स.१० ते २ दु. संपर्क :- डॉ.गौतम शाह M.S. (ऑर्थो) शाह क्लिनिक श्री.विठ्ठल हॉस्पिटल, जुने आस्था हॉस्पिटल, रामवाडीसमोर, मालेगावरोड, धुळे (फोन नं.०२५६२-२३५११३) भ्रमणध्वनी-०८६००३५१०००/९८८१२७८६९८

राज्यात मुसळधार पावसामुळे आपत्कालीन यंत्रणा हाय अलर्टवर; घराबाहेर पडू नये- मुख्यमंत्र्यांचे आवाहन

मुंबई, दि.४- हवामान विभागाकडून दि.४ जुलै मुंबई, नवी मुंबई, ठाणे, पुणे आणि रायगड या जिल्ह्यांना पावसाचा रेड अलर्ट जारी करण्यात आला आहे. या पार्श्वभूमीवर प्रशासनाने सर्व यंत्रणा सतर्क केल्या असून, महापालिका, आपत्ती व्यवस्थापन विभाग, अग्निशमन दल आणि इतर आपत्कालीन यंत्रणा हाय अलर्टवर आहेत. तसेच नागरिकांनी अत्यावश्यक काम असल्याशिवाय घराबाहेर पडू नये, सखल भाग, समुद्रकिनारे आणि धोकदायक ठिकाणी जाणे टाळावे, असे आवाहन प्रशासनाकडून करण्यात आले आहे. त्यानंतर आता मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी देखील नागरिकांना महत्वाचं आवाहन केलं आहे.



माध्यमांशी संवाद साधताना देवेंद्र फडणवीस म्हणाले की, राज्यामध्ये विशेषतः एमएमआर रिजन असेल ठाणे, रायगड, पालघर असेल पुण्याचा काही भाग असेल नाशिकचा काही भाग असेल आणि इतरही काही भागांमध्ये अतिशय मुसळधार पाऊस पडत आहे. त्यामुळे कालपासून आपण वेगवेगळे अलर्ट दिलेले आहेत. विशेषतः या भागांमध्ये सहा तारखेपर्यंत सातत्याने अतिशय मुसळधार पाऊस असेल आणि वादळ देखील येईल. एव्हरेजच्यापेक्षा कितीतरी जास्त पाऊस होईल, अशा प्रकारची जी काही अलर्ट्स आहेत, ही अलर्ट्स आपण देत आहोत. त्या भागातल्या नागरिकांना देखील आपण सातत्याने दर तीन तासांनी एसएमएस देखील पाठवत आहोत आणि वेगवेगळ्या प्रकारचे अलर्ट्स देखील आपण देत आहोत. देवेंद्र फडणवीस म्हणाले की, आज अनेक ठिकाणी शाळांना आपण सुटी दिली आहे. लोकांना आपण विनंती केलेली आहे की, प्रवास टाळता (पान ८ वर)

विमा कंपनीचा फसवणूक डाव उधळला; सहा जणांवर गुन्हा दाखल!

धुळे, दि.४- दोन दुचाकींच्या समोरासमोर झालेल्या अपघातात एकाचा मृत्यू झाल्यानंतर, दुचाकींचा विमा नसल्याने तब्बल ८० लाख रुपयांचा खोटा विमा दावा लाटण्यासाठी बनाव रचणाऱ्या सहा जणांवरोधात धुळे तालुका पोलीस ठाण्यात फसवणूक आणि कट कारस्थानाचा गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. आय.सी.आय.सी.आय. लोन्वर्ड विमा कंपनीच्या अधिकृत सहलग्नाने दिलेल्या तक्रारीवरून हा खळबळजनक प्रकार घडकडीस आला आहे. याबाबत धुळे तालुका पोलीस

धुळे, दि.४ - गुंगीकारक कफसिरप औषधांचा साठा विनापरवाना विक्रीच्या उद्देशाने बाळगणाऱ्यास शिंदखेडा येथे अटक केली. स्थानिक गुन्हे शाखेचे पोलीस निरीक्षक ज्ञानेश्वर वारे यांच्या मार्गदर्शनाखाली पथकाने कारवाई केली. संशयिताविरुद्ध शिंदखेडा पोलीसात गुन्हा दाखल झाला. पोलीस अधीक्षक विशाल आनंद यांनी मानवी मेंदुवर विपरीत परिणाम घडवून आणणाऱ्या गुंगीकारक औषध (कफ सिरप) विनापरवानगी कब्जात बाळगणारे व विक्री करणाऱ्यांवर कायदेशीर कारवाईचे निर्देश दिले. पोलीस निरीक्षक ज्ञानेश्वर वारे यांनी शुक्रवारी (ता.३) मिळालेल्या

शिरपूर येथील एकाला अटक गुंगीकारक कफसिरप औषधाचा बेकायदेशीर साठा एलसीबीकडून जप्त

आग्रा येथील छापखान्यातून टिईटीची पेपर फुटला: तीन कर्मचाऱ्यांना अटक

मुंबई, दि.४ - टीईटी पेपरफुटी प्रकरणी विशेष पोलीस पथकाने तीन जणांना अटक केली आहे. ज्या छापखान्यात ही प्रश्नपत्रिका छापली गेली होती त्याच कारखान्यातील हे तिघे कर्मचारी असून त्यांनीच मुख्य सुत्रधार विजेंद्र गुप्ता

दिपक ज्वेलर्स

सोने- 22 K-1,34,200 रु.+3% GST

सोने- 24 K-1,46,500 रु.+3% GST

चांदी- 2,39,000 रु.+3% GST

तारगल्ली, बराफ बाजार, धुळे

फोन नं.२३३१०३/२३४९०३

आणि वेगवेगळ्या प्रकारचे अलर्ट्स देखील आपण देत आहोत. देवेंद्र फडणवीस म्हणाले की, आज अनेक ठिकाणी शाळांना आपण सुटी दिली आहे. लोकांना आपण विनंती केलेली आहे की, प्रवास टाळता (पान ८ वर)



शुभांगी पाटील यांना कोणी विचारे ना! अखेर शिंदेंच्या सेनेमध्ये केला प्रवेश भरत गोगावले उपस्थित होते. उपस्थितांबाबतची माहिती स्वतः शुभांगी पाटील यांनीही दिली. पक्षप्रवेशानंतर प्रतिक्रिया देताना शुभांगी पाटील यांनी मोठे विधान केलं. त्या म्हणाल्या,

अपघातानंतर जखमींना धुळे सिव्हील हॉस्पिटलमध्ये दाखल केले असता, त्यांच्या नातेवाईकांनी डॉक्टरांना दोन मोटरसायकलींच्या समोरासमोर झालेल्या धडकेत अपघात झाला अशी खरी माहिती दिली होती व तशी नोंदही झाली होती. मात्र, अपघातातील दोन्ही दुचाकींचा विमा उतरवलेला नसल्याने कोर्टातून कोणतीही आर्थिक भरपाई मिळणार नाही, हे नातेवाईकांच्या लक्षात आले. त्यामुळे मोठा आर्थिक फायदा लाटण्याच्या उद्देशाने मयताचे शालक, पतकी आणि इतर नातेवाईकांनी संगनमत करून एक कट रचला. त्यांनी दोन दिवसांनंतर पोलीसांत खोटी फिर्याद दिली की, एका अज्ञात वाहनाने (काराने) त्यांच्या दुचाकींना धडक दिली. तपासादरम्यान त्यांनी मयताचे शालक छोटू उत्तम पाटील (रा. सोनगीर) यांच्याच (पान ८ वर)



धुळे, दि.४- शहरातील डी मार्ट जवळ तरुणाला मारहाण करून लुटल्या प्रकरणी चार जणांची टोळी चाळीसगाव रोड पोलीसांनी निष्पन्न केली. लुटलेला मुद्देमालासह गुन्हात पावलेली मोटरसायकल हस्तगत करण्यात आली असून चौवीस तासांच्या आत गुन्हाची उकल केली. शहरात शंभर फुटी रोड डीमार्ट जवळील पडक्या खोलीत तीन जणांनी शोएब शब्बीर शाह (वय ३२) रा.म्हसद ता. साक्री जि. धुळे) यांना मारहाण केली. त्यांचे खिसातून मोबाईल व चार हजारांची रोकड बळजबरीने काढून घेतली. मोबाईल मधुन ओटीपी टाकून ऑनलाईन नेने रुपये ट्रान्सफर करून घेत. पसार

अवैध सागवानची वाहतुक रोखली लाकूड जप्त; अंधारात चालक पसार

नंदुरबार, दि.४(प्रतिनिधी)- अक्राणी (धडगाव) तालुक्यातील बिलगाव प्रादेशिक वनक्षेत्रात वनविभागाच्या पथकाने कारवाई करत अवैधरित्या वाहतूक होणारा सागवान लाकडाचा साठा जप्त केला. कारवाईदरम्यान वाहनचालकाने वाहन न थांबवित वनकर्मचाऱ्यांवर वाहन घालण्याचा प्रयत्न केला. मात्र वनविभागाच्या पथकाने सुमारे दोन तास पाठलाग करून पिकअप टाकून ताब्यात घेतले. चालक अंधाराचा फायदा घेत पसार झाला.

बिलगाव प्रादेशिक वनक्षेत्रातील माळ परिमंडळातील शेलदा-निमखेडी रस्त्यावर रात्री गस्तीदरम्यान ही कारवाई करण्यात आली. एम एच -०४ ए बी -४६५५ क्रमांकाच्या पिकअप वाहनातून विनापरवाना सागवान लाकडाची वाहतूक केली जात असल्याची माहिती मिळाल्यानंतर वनविभागाने वाहनाचा पाठलाग केला. वाहनातून वरच्या भागात जळकट लाकूड तर खालच्या भागात सागवान लाकूड लपविण्यात आले होते. वनकर्मचाऱ्यांनी वाहन थांबविण्याचा प्रयत्न केला असता चालकाने (पान २ वर)

मंदिरात गैरव्यवहार नाना पटोलेंची टीका

मुंबई, दि.४- अयोध्येतील राम मंदिरनिर्मितीसाठी गोळा करण्यात आलेल्या देणग्यांमध्ये मोठा गैरव्यवहार झाल्याचा आरोप करत, काँग्रेस नेते नाना पटोले यांनी भारतीय जनता पक्ष आणि राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघावर थेट आणि गंभीर आरोप केले आहेत. या घोटाळ्यात पंतप्रधान नरेंद्र मोदींसह आरएसएसचा समावेश असल्याची टीका नाना पटोले यांनी केली आहे.

राम मंदिराच्या देणगी घोटाळ्यावर बोलताना नाना पटोले यांनी थेट भाजप आणि संघाच्या वरिष्ठ नेत्यांवर निशाणा साधला. ते म्हणाले, या घोटाळ्याला थेट आरएसएस जबाबदार आहे. मोहन भागवतांपासून ते नरेंद्र मोदी आणि संपूर्ण (पान ८ वर)



पाणी जमीनीत मुखा व जलसमृद्ध व्हा फुराट कं.व बिल्डर्स असो.तर्फे सेमिनार

धुळे, दि.४- बिल्डर्स असोसिएशन ऑफ इंडिया धुळे शाखा तसेच फुराट कंपनीच्या सहकार्याने आयोजित रेन वॉटर हार्वेस्टिंग जनजागृती सेमिनार साक्री रोडवरील एका हॉटेल येथे नुकताच उत्साहात संपन्न झाला.

कलेक्टरकडून सखोल पुनरिक्षणाच्या कामाची पाहणी शहाद्याचा एकही पात्र मतदार वंचित ठेवू नये- निर्देश

शहादा, दि.०४(का.प्र.) - भारत निवडणूक आयोगाच्या निर्देशानुसार संपूर्ण जिल्ह्यात सध्या सखोल मतदार पुनरनिरिक्षण कार्यक्रम अत्यंत प्रभावीपणे राबविता जात आहे. या मोहिमेच्या पार्श्वभूमीवर शनिवारी जिल्हाधिकाारी डॉ. मिताली सेठी यांनी शहादा शहराला प्रत्यक्ष भेट देऊन सुरु असलेल्या एकूणच कामकाजाची सविस्तर पाहणी केली व प्रशासकीय यंत्रणेचा आढावा घेतला. या पाहणी दौऱ्यादरम्यान जिल्हाधिकाारी डॉ .सेठी यांनी मतदार याद्यांचे अचूक



डी मार्ट जवळील तरुणाच्या लुटीतील एकास चाळीसगाव रोड पो.नी.पकडले

झाले. ३० जूनला मध्यरात्रीनंतर साडेबाराच्या सुमारास ही घटना घडली. याप्रकरणी चाळीसगाव रोड पोलीस ठाण्यात गुरुवारी (ता.२) जवरीचोरी व मारहाणीचा गुन्हा दाखल झाला.

सोनगीर दि. ४(प्रतिनिधी) - कृषि क्षेत्रात उल्लेखनीय कामगिरी आणि नाविन्यपूर्ण प्रयोगांचा अवलंब करणाऱ्या शेतकऱ्यांचा गौरव करण्यासाठी धुळे जिल्हा परिषदेच्या कृषि विभागायामार्फत विशेष सोहळ्याचे आयोजन करण्यात आले होते. या जिल्हास्तरीय कृषिदिन कार्यक्रमात सोनगीर ता.जि. धुळे येथील महिला शेतकरी नवाबाई बच्छाव शिरसाठ व त्यांचा मुलगा ज्ञानेश्वर बच्छाव शिरसाठ यांना शेतकरी सन्मान पत्र देऊन गौरविण्यात आले.

१ जुलै रोजी महाराष्ट्राचे हरितक्रांतीचे प्रणेते कै. वंत्तराव नाईक यांच्या जयंतीचे औचित्य साधून या जिल्हास्तरीय कृषिदिन कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले होते.श्रीमती नवाबाई शिरसाठ यांनी आपल्या शेती

दोंडाईचामधील अमरावती नदीवरील आर्च पुल हेरिटेज पुला प्रमाणे दिसावा; ना.रावलांचे निर्देश



दोंडाईचा, दि.४- शहराच्या मध्यभागातून वाहणाऱ्या अमरावती नदीवरील नवीन पुलाचे काम सध्या वेगाने सुरू असून, हा पूल नवीन व जुने दोंडाईचा शहराला जोडणारा महत्वाचा दुवा ठरणार आहे. सुमारे ११० मीटर लांबीच्या या आर्च डिझाईन पुलाला आकर्षक व दिमाखदार स्वरूप देण्यासाठी हेरिटेज इलेवेशन

मंगळवार व बुधवार सर्व अंशतः अनुदानित शाळा बंद- प्रा.बच्छाव

मुंबई, दि.४- महाराष्ट्रातील अंशतः अनुदानित शाळांतील शिक्षक व शिक्षकेतर कर्मचाऱ्यांच्या प्रलंबित प्रश्नांवर शासनाचे लक्ष वेधण्यासाठी शिक्षक समन्वय संघाने ७ व ८ जुलै २०२६ रोजी राज्यातील सर्व अंशतः अनुदानित शाळा बंद ठेवण्याचा निर्णय जाहीर केला आहे. या निर्णयामुळे राज्यभरातील हजारो शाळांमधील अध्यापनाचे कामकाज दोन दिवस ठप्प ठेवून आझाद मैदानावर हजर रहावे. समन्वय संघाच्या पदाधिकाऱ्यांनी दिलेल्या

कलेक्टरकडून सखोल पुनरिक्षणाच्या कामाची पाहणी शहाद्याचा एकही पात्र मतदार वंचित ठेवू नये- निर्देश



सक्षमीकरण, नवीन मतदार पडताळणी, आवश्यक नोंदी, नवीन प्राप्त झालेल्या अर्जांची छाननी, तसेच दुबार व मृत मतदारांची नावे वगळून मतदार यादी पूर्णतः अद्ययावत करण्याच्या सुरु असलेल्या प्रक्रियेची क्षेत्रीय

दुचाकीवरून पडलेल्या युवकाला मागून येणाऱ्या वाहनाने चिरडले

नंदुरबार, दि.४ (प्रतिनिधी) - दुचाकी घसरून रस्त्यावर फेकला गेल्याने मागून आलेल्या अज्ञात वाहनाने चिरडल्यामुळे १९ वर्षीय युवकाचा जागीच मृत्यू झाल्याची घटना सावरत गावाजवळ घडली. यात युवकाच्या अपघाती निधनाची वार्ता कळताच बेडकी गावासह परिसरातून हळहळ व्यक्त करण्यात आली. नवापूर तालुक्यातील बेडकी येथील प्रतिक राजू गावित (वय १९) हा युवक दुचाकीने



बच्छाव मायलेकांची कृषी क्षेत्रामधील कामगिरी, सन्मान पत्र देऊन गौरव

व्यवसायात पारंपरिक पद्धतींना फाट देत आधुनिक कृषि तंत्रज्ञानाचा यशस्वी अवलंब केला आहे. शेती क्षेत्रातील विविध नाविन्यपूर्ण उपक्रम राबवून त्यांनी उत्पादकतेत वाढ केली असून, इतर शेतकऱ्यांसमोर एक नवा आदर्श ठेवला आहे. त्यांच्या या उल्लेखनीय योगदानाची दखल घुळे जिल्हा परिषदेने घेतली आहे.

मराठी विश्वकोश ज्ञानवर्धन स्पर्धेत वसंतराव नाईक विद्यालयाचे यश



शहादा, दि.०४(का.प्र.) - महाराष्ट्र राज्य मराठी विश्वकोश निर्मिती मंडळ, मुंबई यांच्या वतीने ऑनलाइन पद्धतीने आयोजित करण्यात आलेल्या विश्वकोश ज्ञानवर्धन स्पर्धेमध्ये शहादा येथील वसंतराव नाईक माध्यमिक व उच्च माध्यमिक विद्यालयाच्या विद्यार्थ्यांनी राज्य, जिल्हा आणि तालुका पातळीवर घवघवीत यश संपादन करून विद्यालयाच्या शिर्षेचात मानाचा तुरा रोवला आहे.

इयत्ता नववीच्या विद्यार्थ्यांसाठी या ऑनलाइन स्पर्धेचे आयोजन करण्यात आले होते. एक तासाचा कालावधीत १००गुणांसाठी ५० बहुपर्यायी प्रश्न या परीक्षेत विचारण्यात आले होते. या कठीण परीक्षेत

शहादा,दि.४(प्रतिनिधी) - जिल्हा क्षयरोग केंद्र नंदुरबार आणि जिल्हा आरोग्य विभागाच्यावतीने टीबीमुक्त भारत २०२६ यासंकल्पनेअंतर्गत शहादा तालुक्यातील बामखेडा येथील आरोग्य उपकेंद्र येथे विशेष क्षयरोग (टीबी) शोध व निदान शिबिराचे आयोजन करण्यात आले.

या शिबिरात तब्बल १२३ नागरिकांची डिजिटल एक्स-रेद्वारे मोफत तपासणी करण्यात आली. हा उपक्रम जिल्हा आरोग्य अधिकारी डॉ. रवींद्र सोनवणे आणि जिल्हा क्षयरोग अधिकारी डॉ.महेंद्र चव्हाण यांच्या मार्गदर्शनाखाली तसेच तालुका वैद्यकीय अधिकारी डॉ. राजेंद्र वळवी व प्राथमिक आरोग्य केंद्र वडाळीचे डॉ.नारायण बावा यांच्या सहकार्याने राबविण्यात आला.

टीबीमुक्त भारत २०२६ या उद्दिष्टपूर्तीसाठी आरोग्य विभागाकडून गावोगावी व पाड्यापाड्यांमध्ये जाऊन

वसंतराव नाईक विद्यालयातील एकूण २१ विद्यार्थ्यांनी उत्स्फूर्तपणे सहभाग नोंदवला होता.या स्पर्धेत त विद्यालयाच्या विद्यार्थ्यांनी राज्यस्तरावर आपली चिकाटी व गुणवत्ता सिद्ध केली. विद्यालयाचा विद्यार्थी अर्जुन कोळी याने संपूर्ण महाराष्ट्रात द्वितीय क्रमांक तर मेहुल बारी याने राज्यात चतुर्थ क्रमांक पटकावला आहे. या राज्यस्तरीय गुणवंत विद्यार्थ्यांचा विशेष सत्कार राज्याचे मुख्यमंत्री माननीय देवेंद्र फडणवीस यांच्या हस्ते आगामी काळात एका विशेष गौरव सोहळ्यात करण्यात येणार आहे. केवळ राज्यस्तरावरच नव्हे, तर जिल्हा आणि तालुका पातळीवरही विद्यालयाच्या विद्यार्थ्यांनी पहिल्या तीन क्रमांकांवर आपले नाव कोरले आहे.जिल्हास्तरावर रोशन बोरसे

बामखेड्यातील आरोग्य उपकेंद्रात क्षयरोग शोध,निदान शिबिर संपन्न



नागरिकांचे मोफत एक्स-रेद्वारे टीबी तपासणी अभियान राबविण्यात येत आहे. निदान झालेल्या रुग्णांना तात्काळ उपचार सुरू करून त्यांना पूर्णपणे बरे करण्यावर भर दिला जात आहे. एका टीबी रुग्णामुळे १५ ते २० जणांना संसर्ग होण्याची शक्यता असल्याने वेळेवर निदान आणि उपचार अत्यंत महत्त्वाचे असल्याचे आरोग्य विभागाने स्पष्ट केले. या मोहिमेच्या यशासाठी

(प्रथम), रितिक जाधव (द्वितीय) आणि प्रशांत अहिरे (तृतीय) यांनी जिल्ह्यात प्राविण्य मिळविले. तालुकास्तरावर वैभव ईशी (प्रथम), रूपेश मराठे (द्वितीय) आणि अल्लमश मन्यार (तृतीय) यांनी उल्लेखनीय यश संपादन केले.या सुयशाबद्दल विद्यालयात एका विशेष कार्यक्रमाचे आयोजन करून सर्व गुणवंत विद्यार्थ्यांचा गौरव करण्यात आला. संस्थेचे सचिव प्रा. संजय जाधव, सोनामाई शिक्षण प्रसारक मंडळाच्या सचिव सी.वर्षा जाधव, संकुलाचे प्रशासकीय प्रमुख डॉ. हिमांशु जाधव, विद्यालयाचे प्राचार्य जे. एम. पाटील, उपप्राचार्य जे. बी. पवार, उपमुख्याध्यापक बोरसे एस. आर., पर्यवेक्षक खान ए. ए. व खेडकर ए. डी., तसेच केंद्र समन्वयक नेरकर पी. बी. यांच्या हस्ते विद्यार्थ्यांना विश्वकोश ज्ञानवर्धन मंडळाकडून प्राप्त झालेली प्रशस्तीपत्रे, धनादेश व स्मृतीचिन्ह देऊन सन्मानित करण्यात आले व त्यांच्या पुढील उज्ज्वल वाट्यालाीस शुभेच्छा देण्यात आल्या. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन आणि उपस्थितांचे आधार प्रदर्शन व्ही. एस. पावरा यांनी केले. हा कार्यक्रम यशस्वी करण्यासाठी विद्यालयाच्या सांस्कृतिक समितीच्या सर्व सदस्यांनी व शिक्षकांनी विशेष परिश्रम घेतले. विद्यार्थ्यांच्या या यशाबद्दल सर्व स्तरांतून कौतुकाचा वर्षाव होत आहे.

मस्तिष्क आजार तपासणी शिबीरांमध्ये मार्गदर्शन व बालरुग्णांची तपासणी



धुळे, दि.४ - कस्तुरबा हॉस्पिटल धुळे (समर्पण मल्टी डिसेंबिलिटी र्हिबॅब सेंटर) येथे मा मुख्यमंत्री जनआरोग्य शिबिर अंतर्गत जिल्हा स्तरावरील आकडी व मस्तिष्क आजार तपासणी शिबीराचे नुकतेच आयोजन करण्यात आले होते. त्यात आयोजक संस्था म्हणून मातुर्वेवा संघ धुळे, रोटरी क्लब ऑफ धुळे चॅरिटेबल ट्रस्ट, रोटॅरॅक्ट क्लब ऑफ धुळे, कमल उदवाडिया फाउंडेशन व समर्पण मल्टी डिसेंबिलिटी र्हिबॅब सेंटर यांचा महत्त्वाचा सहभाग होता. या शिबिराची काही ठळक वैशिष्ट्ये:-

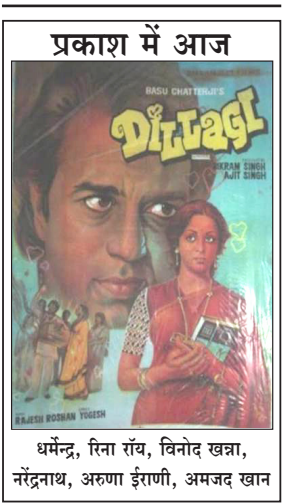
दोन दिवसीय जिल्हास्तरीय विशेष वैद्यकीय तपासणी व मार्गदर्शन शिबिरात विशेष गरज असलेल्या ते वर्षे वयोगटातील बालरुग्णांची मोफत तपासणी करून उपचार करण्यात आले. यात ऑटिझम, सेरेब्रल पाल्सी, फिट्स (आकडी), बौद्धिक दिव्यांगत्व व इतर न्यूरोलॉजिकल विकार असलेल्या बीपीएल विद्यार्थ्यांची मोफत तपासणी नामांकित बाल न्यूरोलॉजिस्ट व बहुविद्याशाखीय तज्ज्ञांकडून निदान, उपचार मार्गदर्शन, मोफत औषधे व आवश्यक तपासण्यांची सुविधा करून देण्यात आली होती.

धुळे शहर, धुळे ग्रामीण, साक्री, शिरपूर, शिंदखेडा तसेच महाराष्ट्रातील इतर जिल्ह्यांतील विद्यार्थ्यांनी या शिबिराचा लाभ

शहादा,दि.४ (प्रतिनिधी) - तालुक्यातील वडगाव येथे केंद्र पुरस्कृत एकात्मिक कापूस विकास कार्यक्रमांतर्गत खरीप हंगामाच्या पार्श्वभूमीवर कापूस व तूर बियाणे वाटप कार्यक्रम उत्साहात संपन्न झाला. या कार्यक्रमामध्ये ऑनलाईन पद्धतीने प्रात्यक्षिकासाठी निवड झालेल्या शेतकरी गटांना मान्यवरांच्या हस्ते बियाण्यांचे मोफत वाटप करण्यात आले.

याप्रसंगी उपस्थित सहाय्यक कृषी अधिकारी सुनील सुळे यांनी शेतकऱ्यांना सघन कापूस पीक लागवड तंत्रज्ञानाबाबत सविस्तर मार्गदर्शन केले. आधुनिक पद्धतीने कापूस लागवड करून उत्पादन कसे वाढवावे, सघन कापूस लागवड पद्धत पारंपारिक पद्धतीपेक्षा या पद्धतीत प्रति एकर झाडांची संख्या जास्त ठेवून कमी कालावधीत अधिक उत्पादन घेण्यावर भर दिला जातो. सघन लागवडीसाठी कमी पसरणारे, सरळ वाढणारे आणि कमी कालावधीत उत्पादन देतो.

तसेच बदलत्या हवामानामुळे व यंदाचे अल निमोडू शेतकऱ्यांनी



पी.एम.प्रणाम सहकार सह.प्रशिक्षण कार्यक्रम नंदुरबार, दि.४ (प्रतिनिधी) - नंदुरबार येथे पी एम प्रणाम सहकार प्रशिक्षण कार्यक्रम कृषको या भारत सरकारच्या सहकार खात्या अंतर्गत येणाऱ्या संस्थेकडून घेण्यात आला या वेळी जिल्ह्यातील विविध सहकारी संस्था त्यांचे पदाधिकारी सदस्य व वितरक उपस्थित राहून उत्स्फुर्त प्रतिसाद मिळाला

कार्यक्रमाचे अध्यक्षस्थानी शहादा खरेदीविक्री संस्थांचे व्यवस्थापक अनिलभाई पटेल होते तसेच कृषको चे राज्य विपणन व्यवस्थापक जितेंद्र भामरे विभागीय व्यवस्थापक रंजीत पाटील वरिष्ठ क्षेत्र अधिकारी संदीप ढाकणे एम ए आय डी सी चे प्रादेशिक व्यवस्थापक सुनील इंगळे , विदर्भ कॉर्पोरेटिव्ह चे व्यवस्थापक अनिल पवार , आणि नंदुरबार अससोसिएशन अध्यक्ष कन्ह्य्यालाल पाटील यांची उपस्थिती लाभली या वेळी कृषको च्या विविध सामाजिक योजना आणि उत्पादनाची माहिती देण्यात आली संतुलित खतांचा वापर पीक उत्पादन वाढ आणि शेतकऱ्यांची व सहकारीसंथांची आर्थिक परिस्थिती मजबूत करण्यासाठी कृषको च्या योजनांचे मार्गदर्शन श्री जितेंद्र भामरे यांनी पवार व लाभ घेण्याचे आव्हाहन केले . श्री रंजीत पाटील विभागीय व्यवस्थापक यांनी भारतभरामध्ये सहकारी संप्ताहाचे आयजन दिनांक २९ जून ते ६ जुलै २०२६ या कालावधी मध्ये भारत सरकार आणि त्याअंतर्गत येणाऱ्या कृषको कडून भारतभर विविध कार्यक्रमांतर्गत करण्यात येत आहे असे सांगितले वरिष्ठ क्षेत्र अधिकारी संदीप ढाकणे यांनी कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक करून कार्यक्रमाचे उद्दिष्ट्य स्पस्ट केले त्यांनी सहकारीसंथा बळकटीकरणासाठी अश्या उपक्रम महत्वाचे असल्याचे अधोरेखित केले.

सौ. कल्पना शहा यांनी शिबिराच्या नियोजन, समन्वय व व्यवस्थापनामध्ये मोलाचे योगदान देऊन उपक्रमाच्या यशात महत्त्वपूर्ण भूमिका बजावली.

वडगावला खरीप हंगामांतर्गत कापूस व तूर बियाणे वितरण

बीबीएफ द्रावरे पेरणी करणे, उताराला आडवी पेरणी करणे, जमिन आरोग्य पत्रिका अंतर्गत माती परिक्षण करणे, मातीच्या आरोग्यासाठी संतुलित खत व्यावस्थापन, जिवाणू खताचा वापर, हिरवळीची खते आणि पिक पध्दतीतील बदल करून ऍंबक सिंचनाचा वापर करणे तसेच अधुनिक व तंत्रज्ञान शेतीसाठी महाविस्तार एआय चा अवलंब करणे, वनपट्टाघरक शेतकर्यानी फॉर्मर आयडी तयार करणे, पिपम किसान ईक्वेासी आधार सेंडिंग करणे, शेतीला जोडधंदा म्हणुन प्रधानमंत्री कृषि सुक्ष्म अन्न प्रक्रिया योजनेचे लाभ घेण्याचे आव्हान केले. या कार्यक्रमाला परिसरातील प्रमुख लोकप्रतिनिधी सरपंच दिनेश पावरा,

अवजड वाहनांसाठी उंची-प्रतिबंधक कमान उभारा- नगरसेविका पवार

शहादा,दि.०४(का.प्र.) - शहादा नगरपालिकेच्या प्रभाग क्रमांक १४ मधील जैन प्लाझा ते साईबाबा नगर या अंतर्गत रस्त्यावर वाढलेल्या अवजड वाहनांच्या वाहतुकीमुळे नागरिकांच्या सुरक्षेचा प्रश्न गंभीर बनला आहे. या मार्गावर तातडीने लोखंडी उंची-प्रतिबंधक कमान उभारण्यात यावी, अशी आग्रही मागणी प्रभागप्रमुख नगरसेविका सौ. ममता हेमराज पवार यांनी शहादा नगरपालिकेचे मुख्याधिकारी यांच्याकडे एका निवेदनाद्वारे केली आहे.

गुरुवारी झालेल्या सर्वसाधारण सभेतील ऐनवेळी घेण्यात आलेल्या विषयावर मुख्याधिकाऱ्यांना दिलेल्या निवेदनात नगरसेविका ममता पवार यांनी म्हटले आहे की, प्रभाग क्र. १४ मधील जैन प्लाझा ते साईबाबा नगर या रस्त्यावरून सध्या मोठ्या प्रमाणावर अवजड वाहनांची बेकायदेशीर आणि धोकादायक पद्धतीने ये-जा सुरू आहे. हा रस्ता निवासी भागात येत असून या ठिकाणी विविध खासगी शिकवणी क्लासेस आहेत. त्यामुळे लहान मुले, विद्यार्थी आणि ज्येष्ठ नागरिकांचा या मार्गावर दिवसभर सतत वावर असतो.अवजड वाहनांच्या अतिवेग आणि गर्दीमुळे यापूर्वी या परिसरात लहान-मोठे

अपघात घडले आहेत. सुदैवाने यात कोणतीही मोठी जीवितहानी झाली नसली, तरी भविष्यात येथे एखादी मोठी दुर्घटना घडण्याची दाट शक्यता निर्माण झाली आहे. परिसरातील नागरिकांमध्येही यामुळे कमालीचे भीतीचे वातावरण आहे.या समस्येवर कायमस्वरूपी तोडगा काढण्यासाठी जैन प्लाझा आणि साईबाबा नगरच्या शेवटच्या टोकाला, जेथून वायपास नॅशनल हायवेकडे रस्ता जातो, त्या ठिकाणी लोखंडी उंची-प्रतिबंधक कमान उभारणे अत्यंत गरजेचे आहे. ही कमान उभारल्यास अवजड वाहनांना या अंतर्गत रस्त्यावर प्रवेश करता येणार नाही आणि पर्यायाने नागरिकांची व विद्यार्थ्यांची सुरक्षितता सुनिश्चित होईल.सदर समस्याचे गांभीर्य लक्षात घेऊन शहादा नगरपालिकेने या मागणीवर तातडीने सकारात्मक निर्णय घ्यावा आणि प्रभाग १४ मधील नागरिकांच्या सुरक्षेसाठी तात्काळ आवश्यक ती कार्यवाही करावी, अशी नम्र विनंती नगरसेविका सौ. ममता हेमराज पवार यांनी प्रशासनाकडे केली आहे. या मागणीमुळे प्रभाग क्र. १४ मधील रहिवाशांमधून समाधान व्यक्त केले जात असून, पालिका प्रशासन यावर काय पावले उचलते याकडे सर्वांचे लक्ष लागले आहे.

डॉ. ईशान नेरकर यांचा पेशंटचा ट्रॅक.... नवी संकल्पना यशस्वी

साक्री, दि.४(प्रतिनिधी) - १ जुलै डॉकर्स ६ निमित्ताने नाशिक येथे पेशंटचा ट्रॅक ही नवी संकल्पना महाराष्ट्रात पहिल्यांदाच राबवण्यात आली.

आपणा सर्वांसाठी डॉक्टर म्हणजे देवदूतच. ह्याच रूपात आजारपणात आपल्यासाठी देवासारखा धावून येणारा, जीवनदान देणारा, प्रयत्नचंकी पराकाष्ठा करून आपल्याला नवं आयुष्य जगण्यासाठी उमेद वाढवणारा देवमाणूस म्हणजे डॉक्टर. वैद्यकीय सेवेशिवाय आणखी बरेच काही करण्याची त्याची प्रवृत्ती आपल्याला लाजवेल अशीही असते. कधी कधी मोफत तपासणी शिबिरे, आर्थिक दृष्ट्या दुर्बल घटकांची सेवा, ग्रामीण भागातील पेशंटसाठी विशेष सोयी आणि तत्सम जे जमेल ते करण्याचा जणू विडाच उचललेला असतो.

पुण आज पहिल्यांदाच पेशंटचा ट्रॅक ही नवी संकल्पना महाराष्ट्रात पहिल्यांदाच राबवण्यात आली. नाशिकच्या न्युरोसर्जन असलेल्या डॉ. ईशान नेरकर ह्यानी आजपर्यंत अनेक ब्रेन सर्जरी केल्या. त्या उत्कृष्ठपणे यशस्वीपण झाल्या. मणक्यांच्यापण खूप क्लिष्ट अशा सर्जरी करून त्यांनी अनेकांना आपलं हक्वलेलं जणू सहरपणे जगण्याची नवी स्वप्नं दाखवली आणि सत्यात उतरवली देखील. त्यांच्या ह्या कामगिरीबद्दल त्यांचा गौरवही झाला. वैद्यकीय क्षेत्रात मानाचा तुराही रोवला गेला. पण त्यानी ही जी पेशंटचा ट्रॅक नवी संकल्पना राबवली. त्यामुळे अनेकांच्या मनात

आजारपणातील अपयश पचवून स्वस्थ आयुष्याची प्रत्येक पायरी सावयपणे आणि धैर्याने चढण्याची नवी ऊर्जा मिळाली.

३ वर्षांच्या छोट्या पेशंटपासून ते ८५ वर्षांच्या आजी आजोबांपर्यंत सगळेच आज खूप खुश दिसत होते. आपण सर्जरीनंतर असं काही करू शकू ह्याची पुसटशीही कल्पना नसेल आंदोर त्यांच्या मनात डॉक्टर ईशान सरांनी जणू त्यांचं न पाहिलेलं स्वप्न पूर्ण केलं असं त्या प्रत्येक पेशंटचा चेहरा बोवत होता. त्या डोळ्यांमिधे जी भावना वाचयला मिळाली ती डॉक्टरांच्या व्यक्तित्वातील प्रत्येक पैलू उलगडतेय असं भासत होतं. आजारपणातून बरं झाल्यानंतरही नसेल जाणवला एव्हढा उत्साह त्यांच्यात आज जाणवत होता. आज त्या सगळ्यांच्या डोळ्यातला आत्मविश्वास पाहून अशा देवदूताची किती आवश्यकता आहे आपल्या जीवनप्रवासात असं कदाचित त्याना वाटत असणार. अशा वेळेस नक्कीच आपला डॉक्टरांच्या प्रति असलेला ठाम विश्वास आणि त्यांचं आपल्या प्रति असलेलं प्रेम,त्यांची कामावकरी निष्ठा आणि आपली त्यांच्याविषयीची भावनिक निष्ठा हे सगळंच महत्त्वपूर्ण असतं.

ट्रेकला जाण्या आधी किंवा चढत असताना सतत सोबत राहून गप्पा मारत, उत्साह वाढवण्यासाठी जमेल ते प्रयोग करत असे उपक्रम पूर्णत्वास नेणं तसं जबाबदारीचं काम होतं. अशाच नवनव्या उपक्रमांमधून स्वस्थ आयुष्य जगण्याची नवी प्रेरणा देण्यात डॉ. ईशान यश मिळाले.

पान १ वरून

गुंगीकारक कफसिरप औषधाचा

केले. शिंदखेडा येथील कुमरेज फाट्याजवळ सापळा लावला. किरण सकट यास थांबवून त्याच्याकडील दोन बॅगची तपासणी केली. त्यात मानवी मेंदुवर विपरीत परिणाम घडवून आणणारे गुंगीकारक औषध कफ सिरपच्या बाटल्या मिळाल्या. विनापरवाना विक्रीच्या उद्देशाने बाळगल्याचे चौकशीत निष्पन्न झाले. पोलिसांनी अठरा हजार चारशे रुपयांच्या १६० सीलबंद बाटल्या जप्त केल्या. शिंदखेडा पोलीस ठाण्यात संशयित किरण सकट याच्याविरुद्ध गुंगीकारक औषधी द्रव्य आणि मनोव्यापारावर परिणाम करणारे पदार्थ अधिनियम, औषधी द्रव्य व सौंदर्य प्रसाधन अधिनियम कलम अन्वये गुन्हा दाखल झाला. पोलीस अधीक्षक विशाल आनंद, अपर पोलीस अधीक्षक अजय देवरे यांचे मार्गदर्शनाखाली पोलीस निरीक्षक ज्ञानेश्वर वारे, सहाय्यक निरीक्षक दीपक ढोके, हवालदार प्रशांत चौधरी, चेतन बोरसे, संतोष हिरे, कमलेशे सूर्यवंशी यांनी केली.

अवैध सागवानची वाहतुक रोखली

वेग वाढवून पळ काढला. सुमारे १५ ते २० किलोमीटर पाठलाग केल्यानंतर पानबारी गावाजवळ वाहन पकडण्यात आले. मात्र चालक वाहन सोडून फरार झाला. जप्त वाहन व मुद्देमाल घडगाव टिंबर आगारात जमा करण्यात आला आहे. याप्रकरणी वनरक्षक मंगेश वळवी यांच्या फिर्यादीवरून वनगुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. ही कारवाई वनसंरक्षक निनू सोमराज, उपवनसंरक्षक संतोष सस्ते, विभागीय वनाधिकारी राजेंद्र सदगीर यांच्या मार्गदर्शनाखाली बिलगावचे वनक्षेत्रपाल लक्ष्मीकांत शेडगे यांच्या नेतृत्वाखाली करण्यात आली. पुढील तपास वनपाल प्रियांका निकुंभे करीत आहेत.

आग्रा येथील छापखान्यातून टिईटीची

नरेशकुमार आणि बाबूलाल हे मात्र कंपनीत कार्यरत होते. या तिघांनी छापखान्यातून प्रश्नपत्रिका काढून विजेंद्रला प्रशपत्रिका दिल्याची बाब तपासात समोर आली आहे, अशी माहिती पोलिसांनी दिली. या तिघांच्या अटकेमुळे आरोपींचा संख्या दहा इतकी झाली आहे.

BOOKING OPENS

ज्योती सिनेमा ३D

DOLBY DIGITAL PLUS

ALPHA

ता. ३ से रोज ३ खेल टा. ३,६,९ बजे

(हिंदी मध्ये)

अल्फा

942278999/9823177599

jyoticinemadhole.

bookmyshow

6:52

BOOKING OPENS

ज्योती सिनेमा ३D

DOLBY DIGITAL PLUS

WELCOME TO THE JUNGLE

ता. ३ से रोज १ खेल टा. १२ बजे

(हिंदी मध्ये)

वेलकम टू द जंगल

942278999/9823177599

jyoticinemadhole.

bookmyshow

शब्दकोडे क्रमांक : २४0४												
	१	२	३	४	५		६	७				
११	१२		८	९			१0					
			१३	१४	१५		१६					
	१७			१८	१९		२0					
२१		२२	२३		२४	२५						
२६		२७	२८				२९				३0	
		३१	३२		३३	३४		३५				
	३६			३७		३८		३९				
४0			४१	४२		४३	४४				४५	४६
		४७		४८			४९					
५०			५१			५२					५३	
५४			५५			५६				५७		

आडवे शब्द : १.एक जगप्रसिद्ध मराठी लिपी ४.दंगा ६.अमेरिकेची अवकाश संशोधन संस्था ८.संस्मरणीय १०.संगीत सप्तकातील तिसरे स्वर ११.लमाणोंचा तांडा १३.जखमेवर लावावया स्निग्ध औषध १४.तरंग १७.निर्मिती १८.एक हजार किलो २०.बेईमान २१.दुधापासून बनवतात ते पाचक पेय २२.एक मुस्लिम सण २४.वांग्यापासून बनवतात २६.नाश २८.विषम-विरुद्ध ३१.मल,केर ३४.लायसन्स ३६.शेंगेतील वाटाणे ३७.चिंतन ३९.मानेखालील शरीर ४०.हत्या ४१.तुटलेल्या मडक्याचा तुकडा ४३.तंटा ४५.भेट ४८.नभ ४९.नंतर ५०:’शीव’,मुंबईच्या मध्यरेल्वेतील एक स्थानक ५२.सेवक ५४.मार्ग ५५.रद्द ५६.हाडूक ५७.प्रियकर
उभे शब्द : १.मिथुन चक्रवर्तीचा एक सिनेमा २.नस,धमनी ३.आखाती देशातील एक चलन ४.टोळीयुद्ध ५.नड ७.एक टिकाऊ लाकूड ९.कोरडे-विरुद्ध १२.दुरावा १३.मज्जाव १५.सहाय्य १६.एकाद्या गोष्टीची कमतरता १९.गगन २१.चटकन रगावणारा २३.विजया दशमी २५.रिकामा २७.चपट नाकाचा २९.शिकार ३०.दुरावस्था ३२.उसाचा रस काढण्याचे यंत्र ३३.दोन नंतर येणारी संख्या ३५.मोठ्या आकाराची वाटी ३६.मधुकर ३७.उदासी ३८.नूतन ४०.उमर ४२.पाय ४४. वापी जवरील एक केंद्रशासित प्रदेश ’दीव *** ’ ४६.चौर ४७.आंब्याची बाट ५०.सोबत ५२.किल्ला ५३.गुपित

शब्दकोडे क्रमांक : २४0३ चे उत्तर												
य	कु	त	च	ो	ी	स	क	पि	ल			
म	ती		स	प		ह	मी	च		र		
रा		ता	ग		ना	का		अ	का	र	ण	
ज	हा	ल		बा		र	ह	दा	री		गा	
	नी		आ	बा	ऊ		द	ल	ब	डा		
वि		शा		आ		नो		त	ल	म		
व	ज		सा	म	ना		की				ना	
डा	व	रा		टे	री	फ		नु	का	द	म	
			आ		द		श	ब	री		दा	
फि		शा	च	क		क	त	ल	श	र		
र	शी		म	वा	सा		क	ह	र			
ता		मा	न	व	रा	य		म	द	र		



डॉ.सौ.प्रज्ञा पुसदकर
मो.९४२३७३३६३०

आतंदी वाटचाल

सुखदुःख या राग लोभादी भावना प्रमाणेच मनाला होणाऱ्या भावना आहेत असे लक्षात येते. कोणत्याही कारणांनी मनात अनुकूल संवेदना उत्पन्न होणे याला सुख आणि प्रतिकूल संवेदना उत्पन्न होणे याला दुःख असे म्हणतात. मनात अनुकूल किंवा प्रतिकूल संवेदना म्हणजेच सुखदुःखाच्या भावना या दोन कारणांनी उत्पन्न होतात. एक म्हणजे ज्ञानेंद्रियांचा निरनिराळ्या विषयांशी संयोग किंवा वियोग होणे व दुसरे म्हणजे इष्ट निष्ठ घटना घडणे.

पदार्थ खात असता आणि दुर्गंध नाकात जात असता मनात प्रतिकूल भावना निर्माण होतात आणि मनुष्याला त्यामुळे दुःख होते .आहार निद्रा असे आवश्यक विषयांचे उपभोग जेव्हा हवेसे वाटतात तेव्हा ते न मिळाल्यामुळे म्हणजे विषयेद्रिय वियोगामुळेही मनुष्याला दुःख होते. विषयेद्रिय संयोग किंवा वियोग यांच्यामुळे होणाऱ्या सुखदुःखाला शारीरिक सुख दुःख असे म्हणतात. शारीरिक सुखालाच विषय सुख किंवा इंद्रिय सुख असे म्हणतात. जीवनातील कोणती घटना स्वतःला इष्ट किंवा अनिष्ट वाटत असेल तर त्यानुसार ती पुढे घडणार या कल्पनेमुळे ती प्रत्यक्ष घडत असता किंवा ही घडून गेल्यानंतर तिच्या आठवणीने मनाला अनुकूल किंवा प्रतिकूल भावना निर्माण होतात. म्हणजे अनुक्रमे सुख किंवा दुःख वाटते याला मानसिक सुख

शारीरिक किंवा मानसिक दुःख सोसावे लागते पण अखेर दीर्घकाळ टिकणारे सुख मिळते, तेव्हा त्या सुखाला सात्विक सुख असे म्हणतात. उदाहरणार्थ आजारी मनुष्याला कडू औषध पिताना पथ्य पाळताना तात्कालीत दुःख वाटते पण ते सहन केल्याने व्याधी दूर होऊन पुढे आरोग्य टिकाऊ सुख मिळते हे सात्विक सुख होय.

मनुष्याची स्वाभाविक प्रवृत्ती तत्कालीक सुखपभोग भोगण्याकडे व तात्कालीक दुःख टाळण्याकडे असते. त्यामुळे सामान्य मनुष्याला सात्विक सुखाची गोडी निसर्गतः नसते ती अभ्यासाने म्हणजे सवयीने लावावी लागते.

सात्विक सुख मिळण्याकरिता मनुष्याला आपल्या सदसद विवेक बुद्धीच्या निर्णयानुसार वागावे लागते. हे सात्विक सुखाचे खरे मूळ होय. विषयपभोगापासून जेव्हा तात्कालीक सुख



डॉ.वशवंत सुरोशी
मो.८३८०८६२२१२

उमलत्या कळ्या

आई, बाबांना एक सांगशील का? अमृताने आईच्या साडीच्या पदराचं एक टोक हाताने धरत विचारलं.

काय? म्हणजे मी काय म्हणते, अकरावीला मी नवोदय विद्यालयात प्रवेश न घेण्याचा विचार करतय. अमृता.

म्हणजे? म्हणजे मी इथल्या कॉलेजमध्ये ॲडमिशन घेईन म्हणते.

तिकडे करमत नाही का तुला? काय अडचण आहे?

आई, मी वैद्यकीय क्षेत्रात जाण्याचा निर्णय बदललाय.

अगं! पण दुसरं काहीतरी शिकावचं लागेल ना!

पण मेडिकल नको.

कानको? नीटच्या परीक्षेत गोंधळ झालाय म्हणून? की अभ्यासक्रम कठीण आहे म्हणून?

अगं एवढी मेहनत करून परीक्षेत पुन्हा असाच गोंधळ झाला तर मग त्यात आपण कोठेच नसू.मग फायदा काय इतकी मेहनत करून?

तिच्या आईनं गॅस बंद केला. नळाखाली हात धुतले. पदराला हात पुसत ती अमृताकडे न्याहाळून बघू लागली. पोरीच्या तोंडावरील प्रश्नचिन्ह तिला चिंतेत पाडून गेले.

ये इथं बस! सोफ्यावरचेवर्तमानपत्र बाजूला सारता आईने अमृताला सोफ्यावर बसवले.

तुला कसलं टेन्शन आलंयका? तुझ्या मैत्रिणीनं तुला काही सांगितलंयका?कसली भीती वाटतेय का?

अगं किती प्रश्न विचारतेयस? मला बोलू देशील की नाही!

हेबब! तुझे बाबा कामावरून घरी आले की आपण समोरसमोर बसून बोलू.तू अजिबात धाबरू नकोस. तू योग्य निर्णय घेतलास तर आम्ही तुझ्या पाठीशी खंबीरपणे कायमउभे राहू. अर्धवट राहिलेला स्वयंपाक मी पूर्ण करते. तुझे बाबा आले की मग जेवता-जेवता चर्चा करू. तोपर्यंत तूस्वस्तकृत्या श्लोकांचेमराठीत भाषांतर करीत बस. असं म्हणत तिची आई स्वयंपाक घरात निघून गेली.

खरंतर अमृता चार वर्षांपूर्वी संपूर्ण शाळेतूननवोदय विद्यालयासाठी निवडलेली एकमेव विद्यार्थिनी! गावानं केवढं कौतुक केलं होतं तिचं! ती अभ्यासात हुशार आहे. शिवाय गुणीही आहे. नवोदय विद्यालयासाठी

निवड झाल्यावर तिच्या आईला तर खूप आनंद झाला होता. अमृताचे शिक्षक तिचे अभिनंदन करण्यासाठी तिच्या घरी आले होते, तेव्हा अमृताची आई अगदी भारावल्यासारखी बोलत होती.

माझ्या अमृतासाठी मी रात्रदिवस कष्ट करीन. तिची इच्छा असेल तोवर तिला शिकू देईन. मला शिकता आलं नाही, पण माझ्या मुलीला मी उच्चशिक्षण देईन.

तिचे बाबा तालुक्याला प्लॅस्टिक बनवणाऱ्या एका कारखान्यात कामाला जातात.आई घरकामात गुंतलेली आहे. मात्रती दहावीपर्यंत शिकलेली आहे. शिक्षणाचे महत्त्व तिला पटलेले आहे. त्यामुळे एकलुती एक लेक म्हणून अमृताला वाढवतांना तिने फाजील

बाबा, नीटच्या परीक्षेलात गोंधळ पाहून मला वाटतं मी माझा निर्णय बदलवा.

तुझी आई बोलली माझ्याशी याबाबत. पण तुला सांगू? नीटसारखीराष्ट्रीय स्तरावर घेतल्या जाणाऱ्या परीक्षाव्यवस्थेत लवकरच सुधारणा होईल. शिवाय तुझ्याकडे निर्णय घ्यायला अजून दोन वर्षं आहेत.कोणतंही क्षेत्र निवडलंस तरीतुला अभ्यास करावाच लागणार आहे. या कालावधीत तू मन लावून अभ्यास कर. तुला आवडेल त्या क्षेत्रातली तू पदवी मिळव. आम्हाला आनंदचं होईल.

खाजगी क्लासवाले जे काही करतात ते....

तुझ्या विद्यालयात नीटसाठी विशेष मार्गदर्शन करतात. आपण मेहनतीने पुढे

परीक्षा



लाड न करता तिच्यावर चांगले संस्कार केले. अमृता शाळेतून घरी आल्यावर तिचा दररोज थोडातरी अभ्यास घेण्याचा नियम तिने पाळला म्हणून अमृताला यश मिळालं.

नवोदय विद्यालयात गेल्यावरतिथेही अमृताने आपल्या बुद्धीची चमक दाखवली. तिथल्या संगीत विभागात सहभागी झाली. चित्रकला स्पर्धेसाठी ती विभागस्तरावर सहभागी झाली. इतर मुलींसोबत राहून ती भविष्यातील शिक्षणाबाबत विचार करीत होती.

दहावीचा वर्ग सुरू होण्यापूर्वी अमृता आपल्या आईबाबांजवळ डॉक्टर होण्याबाबत बोलली होती. तेव्हापासून त्या तिघांनी एकच स्वप्न पाहिलं आहे.

मात्र वैद्यकीय प्रवेशासाठी असलेल्या नीट या परीक्षेत पेपरफुटीचे प्रकरण झाले नि अमृता मनातून धास्तावली. आपण खाजगी क्लास लावला नाही, तर स्पंधेत टिकणार नाहीत असं तिच्या मैत्रिणी म्हणतात.

संस्कृत श्लोक मराठीत भाषांतरीत करता-करता संध्याकाळचे सात केव्हा वाजले कळले नाही. तेवढ्यात तिचे बाबाही कामावरून परतले.

जेवण झाल्यावर तिथेही गच्चीत बसले. अमृतानेचसुवात केली.

जाण्याचा मार्ग निवडू. अडचणी येऊ शकतात. त्या अडचणी आपण गृहीत धरल्या पाहिजेत. तुझ्यासारखी लाखो मुले-मुली अशा परीक्षांना सामोरे जातात. त्यांनाही या मानसिकतेतून जावं लागतयं.

बाबा, तुम्ही दोघेही पाठीशी असाल, तर मी नीटच्यापरीक्षेची तयारी नक्की करीन.

बेटा! आयुष्यात अनेक परीक्षांना सामोरे जावं लागतं. त्यात कधी जिंकतो, कधी हरतो. पण प्रत्येक वेळेला त्यातून काही ना, काही शिकत राहतो.तू शिकत रहा.

पोरी! तू हुशार आहेस. तू नक्की पास होशील. मेरीटमध्ये येशील. अमृताची आई म्हणाली. आता माझ्या मनातली भीती नाहीशी झाली. मला वाटायचं पुन्हा-पुन्हा असचं घडत राहील.

व्यवस्थेत योग्य बदल घडवून आणणारी माणसंही आहेत आजूबाजूला. तू विद्यार्थी म्हणून अभ्यासाकडंलक्ष दे. तू तुझ्या इच्छेप्रमाणे डॉक्टर होशील हेनकी!

मला बाई नसतं काही सुचलं असं सांगायला! तुझ्या बाबांनी सांगितलं तेच बरोबर आहे. असं म्हणत अमृताची आई उठली.

अमृता नि तिचे बाबा दोघे एकमेकांकडे पाहून हसू लागले.

आठवणींच्या मृगसरी



टांग! टिंग! टिंगा!

ये दौलत भी ले लो ये शोहत भी ले लो
भले छीन लो मुझसे मेरी जवानी
मगर मुझको लौटा दो बचपन का सावन
वो कागज की कशती वो बारिश का पानी

या फक्त गाण्याच्या ओळी नाहीत तर प्रत्येक मानवी मनाची अभिलाषा आहे. मृगसरींनी माती गंधीत व्हावी तशा बालपणीच्या आठवणी मन सुरभीत करतात आणि आयुष्यभर ओलावा टिकवून ठेवतात. सिकध घनदाट छायांच्या राईत पानापानातून सहज प्रकाश फिरणे उतरावीत इतक्या सहज बालपणीच्या आठवणी मानसपटलावर अंकित होतात.

पाऊस आणि बालपण हे समीकरण खरं तर भन्नाटच असतं. सकाळपासून अंधारलेलं काळंकुटू आभाळ आणि अवनीला भेटायला ढगांच्या तबल्यावर थाप देत कोसळतीच्या समेवर आलेला पाऊस आला रे आला की सुरू व्हायचं आमचं टांगं.. टिंगं.. टिंगा गाणं अगदी घसा खरवडून! मग तो पाऊस शाळा सुटल्यावर येऊ देत नाहीतर केव्हाही. बेफिकीरपणे भिजायचं.. पुस्तकं ओली झाली, गणवेश खराब होतोय काही काही बघायचं नाही. घरी असलो की पायात चप्पल न घालता लोखंडी सव्वा घेऊन त्या चिखलात रोवत रोवत पार दुसऱ्या कॉलनीत कसे शिरायचो ते कळायचंही नाही. बालपणीचा पाऊसही खूप गोजिरवाणा असायचा. रिमझिम पावसात छोट्या छोट्या रंगबिरंगी छायांचा झुंवर!

पावसाच्या पाण्यात सोडलेल्या नावा, रस्त्याच्या आजूबाजूने वहाणाऱ्या पाण्यात एकमेकांना ढकलणं, मनसोक चिखल फेकणं वर आकाशाकडे बघून ते खारट पाणी मोडू ' अ' वासून पिणं.. आणि त्या विदुषकी वेषातली एन्ट्री घरी आल्यावर आजीचं आम्हाला म्हशी धुतल्यासारखं पाईपने ओघोळ घालणं! आता हसू येतं आठवलं की पण तेव्हा तो ' राजेशाही थार्ट' वाटायचा! आत गेल्यावर गरम दुधाचा काढा मिळायचा.. मस्त भजी असायची.. आणि सदीं झाली की मस्त फटका आधी मिळायचा(पण तेव्हाही मनात आपलं सुरूच असायचं.. टांगं.. टिंगं.. टिंगा..)' इलाज नंतर..

खरं तर हा अंभर सतत काही काळ्या ढगांची शाल पांघरून बसत

दुःख असे म्हणतात.

प्रियाजनांचा विरह आर्थिक हानी ,अपमान अपयश किंवा भविष्यकाळी शारीरिक दुःख होण्याचा संभव इत्यादी कारणांनी होणारे दुःख आणि प्रियजन भेट आर्थिक लाभ यश या भविष्यकाळी शारीरिक सुख मिळण्याचे संभोग इत्यादी कारणांनी होणारे सुख हे मानसिकच होय. म्हणजेच विषयेद्रिय संयोग किंवा वियोग यांच्यापासून प्रत्यक्षपणे होणारे सुखदुःख सोडून इतर सर्व सुखदुःख मानसिक असतात मनुष्याला ज्या गोष्टींमुळे शारीरिक वा मानसिक सुख दुःख होते. त्यांचे तात्कालीन आणि दीर्घकाळ टिकणारे सुखदुःखात्मक परिणाम पाहून सुखाचे सात्विक राजस आणि तामस असे तीन प्रकार दिसून येतात. जेव्हा एखाद्या गोष्टीमुळे प्रारंभी तात्कालीक

वाटते पण त्याचे परिणाम अपायकारक होऊन पुढे दीर्घकाळपर्यंत दुःख भोग्याची पाळी येते तेव्हा त्या सुखाला राजस सुख असे म्हणतात. खाण्यापणात अतिरेक करणे ,व्याभिचार करणे, ऋण काढून सण करणे, अनिष्ट भावना योग्य विचाराने न आवरता त्यांना बळी पडून अनिष्ट क्रिया करणे इत्यादी गोष्टींपासून जे दुःख होते ते दुःख राजस होय ते राजससुखाचे पर्यवसान दुःखात होते. म्हणून राजस सुख सात्विक सुखापेक्षा हलक्या प्रतीचे असते.

जेव्हा आरंभी किंवा शेवटी ही खरोखर सुख होत नसून अज्ञानामुळे सुखाचा भास होतो तेव्हा त्या सुखाला तामस सुख म्हणतात. अमर्याद झोप आळशीपणा यात जे सुख वाटते ते तामस सुख होय. तामस सुख हे खरोखर सुख नव्हे तो केवळ अज्ञानामुळे वाटणारा सुखाचा आभास असतो.

परिवार संस्कारांची शिबोरी आणि मायेचा वटवृक्ष

घर छोटं असलं तरी चालतं,
पण परिवारात प्रेम मोठं असलं पाहिजे,
कारण नात्यांतील उब शिवाय,
जीवनाला खरा आनंद मिळत नाही.

परिवार हा शब्द छोटаса आहे पण त्यात संपूर्ण आयुष्य सामावलेलं आहे. परिवाराचे 'संस्कार 'हेच जीवनाचे खरे दागिने आहेत आजच्या धावपळीच्या आणि तंत्रज्ञानाच्या युगात माणसे भौतिक सुखांच्या मागे धावत आहेत. मात्र खरी शांतता आणि आनंद पैशाने विकत घेता येत नाही. तो फक्त परिवाराने मिळतो.

भारतीय संस्कृतीमध्ये संयुक्त कुटुंब पद्धतीला विशेष महत्त्व आहे. संयुक्त परिवारात प्रेम, एकता आणि संस्कार यांचे सुंदर वातावरण असते. लहान मुलांना मोठ्यांचा आदर करणे, मिळून मिसळून राहणे सोबतच त्यांची गरज समजते. जगात सर्व काही विकत मिळू शकते, पण प्रेमाने जपलेला परिवार कधीच विकत मिळत नाही.

परिवार हा जीवनाचा पाया आहे. पाया मजबूत असेल तर आयुष्यही मजबूत होते. आयुष्याच्या प्रवासात अनेक चढ उतार येतात. कधी आनंद तर कधी दुःखाचे डोंगर कोसळतात. अशा प्रत्येक कठीण प्रसंगी आपली ढाल बनून उभे राहणारे एकमेव कवच, म्हणजे आपला परिवार होय. म्हणूनच परिवाराला आयुष्याचा खरा आधार म्हटले जाते.

परिवार म्हणजे प्रेम, आपुलकी , संस्कार आणि विश्वासाची एक जिवंत प्रयोगशाळा होय. माणसाच्या जीवनातील सर्वात सुरक्षित आणि आनंदाची जागा म्हणजे त्याचा परिवार होय. वडीलधाऱ्यांचे मार्गदर्शन, भावंडांचे प्रेम, आईच्या मायेची उब यांनी माणसाला नेहमी सकारात्मक ऊर्जा मिळते. परिवार हे एखाद्या वटवृक्षा सारखे असते.

जे आपल्या सर्व सदस्यांना कडक उन्हातही मायेची आणि सुरक्षिततेची सावली देते. यशाचे शिखर गाठताना परिवाराचा आधार असेल, तर प्रत्येक प्रवास सोपा वाटतो.

परिवार असे एक टिकाण आहे जिथे माणसाच्या जीवनाचा पाया रचला जातो. आणि त्याला संस्काराची शिदोरी मिळते. परिवार हीच माणसाची पहिली शाळा असते. जिथे प्रेम, आदर, सहकार्य शिकायला मिळते. प्रत्येक यशस्वी व्यक्तीच्या पाठीमागे त्याच्या परिवाराचा आशीर्वाद हे प्रोत्साहन असते. परिवाराशिवाय माणसाचे आयुष्य अगदी

सौ जयश्री बिर्ला

मो.९४०४०५६८४३

परंपरेच्या बेड्या तोडतांना एकल महिलांच्या अस्तित्वाचा संघर्ष आणि सन्मान

(पान ४ वरून) टोमणे मारणे हे या समाजातील गलीच्छ वर्तन समाजात दिसते आहे. यात जर ती देह विक्रय व्यवसाय करणारी किंवा एकटी स्त्री असेल मजेत जाणारी स्वातंत्र्य विचार सरणीची असेल तिलाही हे फारच भयंकर आहे या बाई पासून दूरच रहा असे सरळ-सरळ संबोधतात. यामध्ये कष्टकारी कामगार महिला असतील, मुस्लिम किंवा इतर अल्पसंख्यांक दलित आदिवासी भटक्या स्त्रिया असतील तर ही स्थिति संपूर्ण नकारात्मक पुरुषावर अवलंबिलेली असावी ही राज्य संस्था, समाज व्यवस्थेतील विवाह संस्था यांची पकड असलेली सर्व प्रकारची बांधणी आहे त्यामुळे एकल महिलांची व्याख्या करताना व्यापक विचार केला गेला पाहिजे. तिच्या कडे पाहण्याची नजर ती विधवा, ती नवऱ्याने टाकलेली इत्यादि. प्रकारे ओळखली जाऊन वागण्याची नसावी. हे या देशात मात्र पुरुषांच्या बाबतित घडत नसते. नवरा नसला, मेलाला, गेलाला, केलाच नाही तर ती बिचारी, अवदसा, पापी, नवरा खाणारी, पांढऱ्या पायाची, चरित्रहीन आहे हे मान्य या विरुद्धचा हा लढा आहे.

तिला यासाठी बाहेर निघावे लागणार आहे. सम्मान मिळवा म्हणून हे धोरण सोबतीला असावे. त्यामध्ये तिला शिक्षण मानसिक धैर्य, भावनिक, आर्थिक, लैंगिक स्वावलंबन प्रथम येते. माहेरा-सासर कडून आर्थिक वाटा किंवा संपत्तीचा अधिकार तिला मिळाला पाहिजे. हा विषय व्यापक करावा म्हणून तिच्या व्याखेत आत्मसम्मान असावा. त्यास वुमन शहरी, ग्रामीण, आदिवासी, दलित, मुस्लिम यांचे त्याचबरोबर बेघर महिला, वननिवासी महिला, उसतोडणी कामगार, शेतकरी महिला, आत्महत्याग्रस्त कुटुंबातील महिला, वीटभट्टीवर काम करणाऱ्या महिला एकूणच असंघटित सर्व महिलांना ओळख का, प्रमाण पत्र मिळावे ज्याद्वारे तिला एकल महिला धोरणा अंतर्गत ओळखायच्या योजना, शेल्वर होम, अविवाहित असताना मातृत्व नाकारणे वा स्वीकारण्याचा हक्क निवास, रेशन कार्ड, नागरिकत्वाचे पुरावे इत्यादि मिळावे व बजेटमध्ये तिची स्वातंत्र्य ओळख ठेऊन तिला या देशातील संपत्तीचा वाटा मिळवा, सामाजिक दर्जा मिळवा एवढच याप्रसंगी वाटते.



खादी ग्रामोद्योग, नशाबंदी ग्राम सुधारणा,सहभोजन, विधवा विवाह, बेटीव्यवहार, प्रौढ विवाह, सर्वधर्मसमभाव, अस्पृश्यता निवारण,हिंदू- मुस्लिम ऐक्य हे समाजात हळूहळू प्रचलित होऊन शहरातून ते ग्रामीण भागातील लहान-लहान गावापर्यंत सुधारणावादी व समाज परिवर्तनाचे विचार पोहोचवण्याचा प्रयतक तत्कालीन समाज सुधारकांनी केला. त्याकाळात खानदेशात समाज सुधारणा कार्यात असलेला जोश, उत्साह, निष्ठा, आस्था,त्याग, सेवाभाव प्रचंड प्रमाणात दिसत होता. महात्मा गांधी व साने गुरुजींच्या अनुयायीवर्ग खानदेशात सामाजिक शैक्षणिक सेवा करीत त्याकाळी सक्रिय राहिलेल्या दिसून येतो. कार्ल मार्क्स, महात्मा फुले, राजर्षी शाहू, महाराज,महात्मा गांधी डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर ,साने गुरुजी यांच्या विचार प्रवाहातून त्या काळात खरी सामाजिक आर्थिक समता, सर्वधर्मसमभाव आणि दलितोद्धाराची उद्दिष्टे साध्य करण्यासाठीचे प्रयतक दिसून येतात

श्री.आत्माराम सखाराम अत्रे उपाख्य लोकश्री अत्रे गुरुजी-
पूर्व खानदेशातील दलित मित्र श्री.अत्रे गुरुजी हे राजकीय चळवळी, सामाजिक सुधारणा कार्यात अग्रभागी असलेले सेवाभावी शिक्षक ,एक ज्येष्ठ स्वातंत्र्यसैनिक म्हणून प्रसिद्ध होते. पूर्व खानदेशात समतेच्या लढ्यातील ज्येष्ठ कार्यकर्ते म्हणूनही त्यांची ओळख राहिली आहे.सामाजिक सुधारणा कार्यात श्री.अत्रे गुरुजी या सेवाभावी शिक्षकाने, राजकीय आंदोलना बरोबरच हरिजन, भंगी, हिंदू-मुस्लिम ऐक्य या घटकांसाठी झटून समतेसाठी वाहून घेतले. 'भंगीमुक्ती' चळवळ चालवून एका हातात झाडू आणि दुसऱ्या हातात मैला भरण्याची बांदली घेऊन, सफाई कार्यक्रम राबविला. 'खादी-हिंदी-हरीजन' ही घोषणा करीत मानवतावादी भूमिकेतून सेवाकार्य चालविले. 'कदम गुरुजी श्री. अत्रे गुरुजी' यांना 'खानदेशचे राम-लक्ष्मण' म्हणून ओळखले जाई. अत्रे गुरुजी व सौ. सुशिलाबाई



करदात्यांच्या मनात एक अतिशय सामान्य आणि वारंवार येणारा प्रश्न (गिफ्ट) भेटवस्तूंची करपात्रता. भारतात एकमेकाला गिफ्ट देण्याची परंपरा फार पूर्वीपासून चालत आलेली आहे मित्र - मित्राला, नातेवाईक- नातेवाईकांना किंवा घरातील मंडळी आपल्या घरातील सदस्यांना गिफ्ट देत असतात. परंतु गिफ्ट देण्याघेण्याच्या व्यवहारातून टॅक्स चोरी होऊ लागली किंवा टॅक्स वाचवण्यासाठी गिफ्ट दिले जाऊ लागले त्यामुळे शासनाने आयकर कायद्यात विशिष्ट प्रकारच्या गिफ्ट वर टॅक्सची तरतूद आणली. आयकर कायद्याच्या तरतुदीनुसार सर्व गिफ्टला टॅक्स पासून सूट नाही. कायद्याच्या काही तरतुदीनुसार गिफ्टला देखील टॅक्स लावण्यात येत असतो. आज त्याच सर्व तरतुदीचा अभ्यास आपण या लेखातून करणार आहोत.

गिफ्ट म्हणजे भेट म्हणून मिळालेली वस्तू, पैसे किंवा संपत्ती. कोणतीही रक्कम किंवा वस्तू मोबदला न घेता प्राप्त झाली, त्याला भेट असे म्हटले जाऊ शकते.

आयकर कायद्याच्या दृष्टिकोनातून, (गिफ्ट) भेटवस्तू खालीलप्रमाणे वर्गीकृत केली जाऊ शकते: :-

१) मोबदला न घेता प्राप्त झालेली कोणतीही रक्कम; त्याला 'मौद्रिक भेट' म्हणता येईल.

२) मोबदला न घेता प्राप्त झालेली विशिष्ट जंगम मालमत्ता 'भेट'

३) कमी किंमतीवर प्राप्त झालेली विशिष्ट जंगम मालमत्ता (म्हणजे अपर्याप्त किंमतीला), याला 'जंगम मालमत्ता त्याच्या वाजवी बाजार मूल्यापेक्षा कमी किंमतीला मिळालेली मालमत्ता' असे म्हणता येईल.

४) मोबदला न घेता प्राप्त झालेली कोणतीही स्थावर मालमत्ता.

५) कमी किंमतीत (म्हणजे अपन्या मोबदल्यासाठी) विकत घेतलेली स्थावर मालमत्ता. 'मुद्रांक शुल्क मूल्यापेक्षा कमी किंमतीला मिळालेली स्थावर मालमत्ता' असे म्हटले जाते.

वैयक्तिक किंवा हिंदू अविभक्त कुटुंब (एचयुएफ) यांना मिळालेल्या आर्थिक रोक रक्कम (मौद्रिक) भेट किंवा गिफ्टची कर आकारणी :-

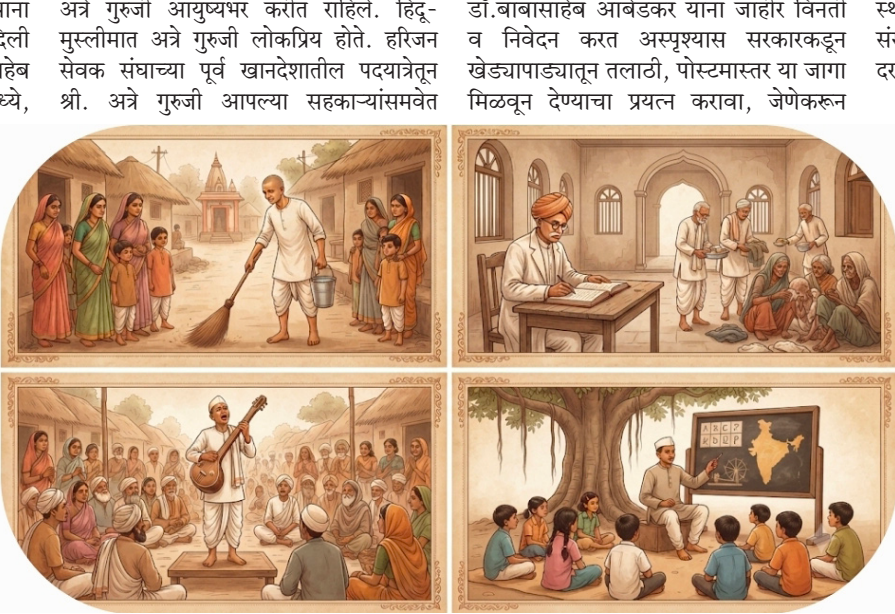
१) आयकर कायद्यात दिलेल्या संज्ञेतील नातेवाईक यांच्या व्यतिरिक्त इतर व्यक्तींकडून मोबदला न घेता प्राप्त झालेल्या पैशांची रक्कम/ मिळालेले आर्थिक रोक रक्कम (मौद्रिक भेट) वर्षभरात पन्नास हजार पर्यंत मिळाल्यास आयकर लागत नाही परंतु जर ही मिळालेली रक्कम ५०००० पेक्षा जास्त असली तर पूर्ण रकमेवर आयकर इतर उत्पन्न शीर्षकांतर्गत भरावा लागतो.

उदाहरण १- अनिल याने आपला मित्र सुनील याला त्याच्या वाढदिवसनिमित्त किंवा घरातील इतर कार्यक्रमानिमित्त दहा हजार रुपये गिफ्ट दिले या उदाहरणात मिळालेली गिफ्ट ची रक्कम ५० हजारापेक्षा कमी असल्याने टॅक्स लागणार नाही परंतु जर या उदाहरणात मित्राने ६० हजार रुपये गिफ्ट दिले तर सुनील ला पूर्ण रकमेवर टॅक्स भरावा लागेल. कारण मित्र हा नातेवाईक या संज्ञेमध्ये आयकर कायद्यानुसार येत नाही. उदाहरण

२- अनिल ने आपला मित्र सुनील ला त्याच्या लग्नानिमित्त ७० हजार रुपये गिफ्ट म्हणून दिले या उदाहरणात देखील सुनीलला टॅक्स लागणार नाही. कारण आयकर कायद्यानुसार लग्नाच्या वेळेस मिळालेल्या गिफ्ट वर टॅक्स लागत नाही. जरी त्याची रक्कम ५०००० पेक्षा

अत्रे यांनी महार, मांग, चांभार, भंगी यांना आपल्या घरादारातून वावरण्याची मुभा दिली म्हणूनच अत्रे गुरुजी हे श्री. अप्पासाहेब पटवर्धन, कृष्णदास शहा, अप्पासाहेब उपाध्ये, काकासाहेब बर्वे या हरीजन सेवकांपैकी एक होते.' देशातील अस्पृश्यांच्या दयनीय स्थितीबद्दल व्यथीत होत.

भंगी, महार, चांभार, मुस्लीम मुला- मुलींना ऑगस्टला अथवा सणामुदीच्या दिवशी जेवणासाठी घरी बोलवून त्यांना सन्मानाने जवळ करीत. जातीयवादाचे उच्चाटन व्हावे, हरिजन सेवा कार्याला हातभार लावावा. आंतरजातीय विवाह व्हावेत, वृत्तपत्रांनी जातीयता मोडून काढण्यासाठी लिहावे या गोष्टी आशावादी दृष्टिकोनातून अत्रे गुरुजी जाहिरपणे मांडीत असत. आपल्याबरोबर हरीजनाला जेवण देणाऱ्याकडेच ते जेवण घेत. नारायण कासार या आपल्या सहकाऱ्याबरोबर दर शुक्रवारी अत्रे गुरुजी भंगी काम करीत.



खानदेशातील समाज सुधारक आणि समाजसेवक

प्रचार न करता हे कार्य सुरू ठेवून आपल्या धर्मपतंकीलाही सोबत घेत.'मानवता प्रेमी मंडळ' स्थापन करून वैकुंठ दर्शन (भंगी भक्ती), मानवता संजीवन मोहिम (अस्पृश्यता निवारण), मानवता प्रीती संगम (हिंदू-मुस्लीम - हार्दिक सख्य) हे तीन क्रांतीकारी प्रयोग या मंडळाच्या वतीने राबविलेत. पूर्व खानदेश जिल्हाभर हे कार्य सुरू ठेवले. हळूहळू लोक त्यांच्या सोबत येऊ लागले. काकासाहेब बर्वे, आप्पासाहेब उपाध्ये हे अत्रे गुरुजींचे मित्र होते. भंगी मुक्तीसाठी यांच्यातील सख्य सुधारणाकार्यात महत्त्वाचे ठरले. साने गुरुजींनी श्री. अत्रे गुरुजींच्या कार्याचे कौतुक केले. मानवता प्रेमी मंडळाच्या वतीने सुरू असलेल्या उपक्रमांमुळे समाजातील मान्यवरांचे त्यांना सहकार्य मिळत राहिले. महात्मा गांधी, विनोबा भावे यांच्या प्रेरणा अत्रे गुरुजींच्या या सेवाकार्यात असल्यामुळे पूर्व खानदेशातील कार्यकर्त्यांचीही मदत त्यांना मिळत राहिली. हरिजन नवाह साजरा करणे, पदयात्रा काढून हरिजन उद्धाराचे उपक्रम करणे इ. गोष्टी श्री.

सहभागी झाले होते. सर्व धर्मीयांना बकरी

इंद निमित्त सह भोजनासाठी एकत्र आणून गोधीजींच्या कल्पनेतील समुद्रात निश्चित समाज निर्माण व्हावा या हेतूने मानवता प्रेमी मंडळाच्या वतीने अनेक उपक्रम त्याकाळी अत्रे गुरुजींनी राबविले.सामाजिक समतेसाठी मानवताप्रेमी वतीने चितोडेवाणी समाजसेवा संघ स्थापन करून त्यांच्या उन्नतीसाठी मार्गदर्शनही केले.

अण्णासाहेब दत्तात्रय गणेश काळे-

सुरसिद्ध इतिहासतज्ञ आणि सेवाभावी कार्यकर्ते अण्णासाहेब द. ग. काळे यांनी अस्पृश्यता निवारण, भंगीमुक्ती, हिंदू-मुस्लीम ऐक्य यासाठी सामाजिक जागृती कार्यात पुढाकार घेतला. समाजातील अस्पृश्य, असाहय्य, उपेक्षितांसाठी त्यांनी भारत सेवक समाजाच्या मदतीने 'सेवासदन आश्रम' काढण्याची योजना बनविली होती.

वृत्तपत्रातून आपली भूमिका मांडून खेड्यापाड्यातून अस्पृश्यता दूर व्हावी, असे आवाहन त्यांनी केले. अस्पृश्यता निवारणासाठी

जाणार नाही.

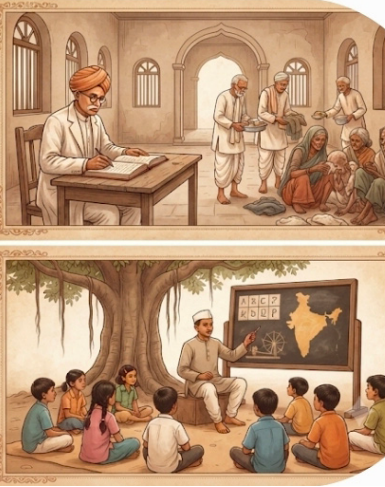
उदाहरण ४- अनिल ने सुनील कडून दहा लाख रुपये मुद्रांक शुल्क मूल्य (शासकीय किंमत)असलेली जागा सात लाख रुपयात खरेदी केली या उदाहरणात मुद्रांक शुल्क मूल्य (शासकीय किंमत) व खरेदी किंमत यातील फरक तीन लाख रुपये आहे त्यामुळे अनिलला तीन लाख रुपयावर टॅक्स भरावा लागेल.

परंतु अनिल ने सुनील कडून सतर मालमत्ता ही नऊ लाख साठ हजार रुपये किमतीत खरेदी केली तर शासकीय किंमत व खरेदी किंमत यातील फरक चाळीस हजार आहे म्हणजेच पन्नास हजाराच्या आत आहे म्हणून अनिलला चाळीस हजारावर टॅक्स भरावा लागणार नाही.

उदाहरण ५- आई-वडिलांकडून मुलाला दहा लाख किंमत असलेलं त्यांचं घर हे गिफ्ट म्हणून मिळालं या उदाहरणात देखील मुलाला टॅक्स लागणार नाही कारण मिळालेली मालमत्ता ही आई वडील म्हणजेच नातेवाईकांकडून मिळालेली आहे. आणि आयकर कायद्यानुसार नातेवाईकांकडून गिफ्ट म्हणून मिळालेल्या मालमतेवर टॅक्स भरावा लागत नाही.

वैयक्तिक किंवा हिंदू अविभक्त कुटुंब (एचयुएफ) यांना भेट किंवा गिफ्ट मिळालेल्या विशिष्ट जंगम

डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर यांना जाहीर विनंती व निवेदन करत अस्पृश्यास सरकारकडून खेड्यापाड्यातून तलाठी, पोस्टमास्तर या जागा मिळवून देण्याचा प्रयत्न करावा, जेणेकरून



स्थापन करण्याची योजना अशा मागण्या अधिकृत

संस्थांच्या माध्यमाने केल्यात. याला सरकार

दरबारी मदत मिळावी असे प्रयतक केलेत.

सावकारी प्रथेतून होणाऱ्या शोषणाविरुद्ध आवाज उठविला, जातीयपरिपदातून मार्गदर्शन केले. असोदे (पूर्व खानदेश)

येथील सुधारणाकार्यात अनेक सहकारी अण्णासाहेबांना मिळाले. इतिहास लेखनाची आवड असलेल्या अण्णासाहेब काळे यांनी अनेक नियतकालिके, मासिकांचे संपादकत्व भूषविले. वृत्तपत्रातून समाज जागृतीपर लिखाण करून अण्णासाहेब काळे यांनी खानदेशातील सुधारणावादी चळवळीला सक्रिय सहकार्य दिले.

श्री. केशव महादेव अंबोडेकर, जोशी उपाख्य अंबोडेकर बुवा- धुळे जिल्ह्यातील आंबोडे येथील श्री.केशव महादेव जोशी यांनी राजकीय जीवनात ब्रिटिश साम्राज्यविरुद्ध लढा दिला. त्याबरोबरच खानदेशातील समाजसुधारणा

कार्यात स्वतःपासून सुरुवात करून मोठी भर घातली. खानदेशात ते 'अंबोडेकर बुवा' या नावाने लोकप्रिय होले. समाजसुधारणा कार्यात स्वतः पासून सुरुवात करून, राष्ट्रीय कार्यांबरोबर पश्चिम खानदेशातील सामाजिक सेवा कार्यात अंबोडेकर बुवांनी चांगले योगदान दिले. साने गुरुजींच्या कार्यातून प्रेरणा घेऊन किसान कामगारांच्या जागृतीसाठी अंबोडेकर बुवांनी सतत धडपड केली. सुरुवातीच्या काळात समाजवादी सेवक असलेले अंबोडेकर बुवा नंतरच्या काळात साम्यवादी बनले. एका सुधारणावादी कीर्तनकार अंबोडेकर बुवांनी कीर्तनाच्या माध्यमाने जनजागृती घडवून आणली. संधीसाधू व पोटभर बुवाबाजी करणाऱ्या लोकांसारखे नव्हे तर कीर्तनातून सुधारणावादी भूमिका मांडली.



चैतन्य आणि चिन्मय हे जुळे भाऊ. दोघांचे वय जेमतेम तीन वर्षे. पण त्यांच्या मनात एक वेगळेच आकर्षण होते. इतर मुलांना जसे कार, रेंगेन किंवा विमान आवडते, तसे त्यांना मात्र जेसीबीचे प्रचंड वेड होते. पिवळ्या रंगाचा मोठा जेसीबी दिसला की दोघांचे डोळे चमकायचे.

रोज सकाळी उठल्यावर त्यांचा एक ठरलेला कार्यक्रम असायचा. मोबाईलवर युट्युब

उघडायचे आणि जेसीबीचे व्हिडिओ पाहायचे. जेसीबी माती उचलतो, खड्डे खणतो, दाग बाजूला करतो, हे सगळे ते मोठ्या कुतूहलाने पाहत बसायचे. चैतन्य म्हणायचा, पहा, माझा जेसीबी किती छान काम करतो! चिन्मय लगेच म्हणायचा, हा माझा आहे. तो मोठ्ठा खड्डा खणतो! त्यांच्या या निरागस बोलण्यावर घरातील सगळेच हसायचे. पुण्याला राहणाऱ्या काकांना चैतन्य आणि चिन्मय प्रेमाने चाचू म्हणायचे. व्हिडिओ कॉल सुरू झाला की दोघांचा पहिला प्रश्न असायचा

चाचू, आम्हाला जेसीबी आणून द्या ना! चाचू, मोठा जेसीबी आणणार ना ? चैतन्य विचारायचा.

हो, खूप मोठा! चिन्मय त्यात भर घालायचा.

चाचूंनी त्यांच्या या आवडीसाठी आधीच दोन सुंदर खेळण्यातले जेसीबी आणून ठेवले होते. ते व्हिडिओ कॉलवर दोघांना ते जेसीबी दाखवायचे. ते पाहून दोघे आनंदाने टाळ्या वाजवायचे. आता पुण्याला कधी जायचे आणि ते जेसीबी हातात कधी घ्यायचे, याचीच त्यांना उत्सुकता लागून राहायची.

एके दिवशी आम्ही सगळे पुण्याला गेले. घरात पोहोचताच चाचूंनी दोघांना एका खोलीत नेले. टेबलावर दोन सुंदर पिवळे खेळण्यातले जेसीबी ठेवलेले होते.

दोघांनी ते पाहिले आणि आनंदाने उड्याच मारल्या.

हा माझा! हा माझा! असे म्हणत दोघांनी ते जेसीबी हातात घेतले आणि खेळायला सुरुवात केली. त्यांच्या चेहऱ्यावरील आनंद पाहून चाचूही हसत होते.

थोड्याच वेळाने ते गॅलरीत गेले. समोरच्या जागेवर एका इमारतीचे बांधकाम सुरू होते. तिथे खरा, मोठ्ठा जेसीबी काम करत होता. तो माती उचलत होता, दाग बाजूला करत होता. दोघेही आश्चर्याने त्याच्याकडे पाहत राहिले. चैतन्य आनंदाने म्हणाला, चाचू, आम्हाला या मोठ्या जेसीबीवर बसायचं आहे! चिन्मय लगेच म्हणाला, आणि खूप फोटो काढायचे आहेत! त्यांच्या त्या निरागस इच्छेवर सगळेच हसले. चाचू प्रेमाने म्हणाले, नकीन, कधीतरी तुम्हाला खऱ्या जेसीबीवर बसवू आणि भरपूर फोटो काढू. हे ऐकताच दोघांच्या चेहऱ्यावर पुन्हा आनंद फुलला. आता

आंबेडकरांच्या धर्मातराच्या भूमिकेस जाहीर पाठिंबा देऊन, श्री. मेढे गुरुजी, श्री. बिन्हाडे गुरुजी, डॉ. म्हसकर, श्री. जठार, श्री. दादासाहेब भाऊराव गायकवाड अशा मान्यवरांसह समाज सुधारणेच्या प्रयतकात सक्रिय सहभाग दिला.

कीर्तनातून मानवतावादाचा पुरस्कार केला. संत गाडगे महाराजांसमवेत काहीकाळ घालवून, घोंगडेबुवा म्हणूनही ते नावारूपास आले. में रोजी धुळे येथे एका पश्चातापपूत पतीत कलावती राजपूत या महिलेशी विवाह करून अनेकांना धक्का दिला. सनातन्याच्या विरोधात आणि सेवाभावी, सुधारणावादी, ब्राह्मणेतरांच्या पाठिंब्याने हा विवाह पार पडला.

अनसुयाबाई साली पाचोरा येथे आदिवासी मुलांसाठी 'डोंगरी भिळू सेवाश्रम' चालविला. साने गुरुजींचे या कामी सहाय्य लाभले. खानदेशातील क्रांतीसिंह नाना पाटलांच्या बैठकांना ते उपस्थित राहात असत. सार्वजनिक जागृती' हा त्याचा मुख्य हेतू राहिला. आपल्या पतंकीला लिहिणे, वाचणे शिकवित असताना स्वतः अंबोडेकर बुवांनी' लिखाणीही केले. 'मास्तीचे फुले' हे कथांचे लहानसे पुस्तक त्यांनी सानेगुरुजींना अर्पण केले. 'संत परंपरा आणि नवा दृष्टिकोन' ही छोटी पुस्तिका लिहून संत कार्याबद्दलची विषायक भूमिका मांडली. पंढरपूर विठ्ठल मंदिराबद्दलही त्यांनी स्पष्ट भूमिका घेऊन मंदिराचा कारभार सरकारने ताब्यात घ्यावा अशी मागणी केली. श्री अंबोडेकर बुवांनी कीर्तनातून मानवतावादाचा प्रचार केला. 'मास्तीची फुले' हा लहानसा कथासंग्रह लिहून सामाजिक विषमतेवर प्रहार त्यांनी केला.

श्री. रंगनाथ राजाराम टोणगावकर उपाख्य अण्णासाहेब टोणगावकर-

बहुजन समाजातील विद्यार्थ्यांना शिक्षणाची संधी उपलब्ध करून दिल्याशिवाय समाज आणि राष्ट्राचा उद्धार होणार नाही असे परखड मत व्यक्त करीत आपल्या शिक्षकी जीवनात त्यांनी बहुजनंना शिक्षणाचे पटवून दिले.स्वराज्य प्राप्तीच्या आंदोलनात सहभागी होऊन पश्चिम खानदेशात ध्येयवादी वृत्तीने आणि समतेच्या तळमळीने सामाजिक कार्यात शिक्षकाची भूमिका बजावली. स्‍वोद्धारक विद्यार्थी वसतिगृहाची स्थापना धुळे, दोंडाईचा या ठिकाणी झाली. या संस्थेच्या प्रचार कार्यात अण्णासाहेब गुंतून गावागावी हिंडलेत. या कार्यात आर्थिक मदत मिळविली. श्री. टोंबरे, श्री. नवल आनंदा पाटील, श्री. व. गु. कुलकर्णी यांच्याबरोबर अण्णासाहेब टोणगावकर यांनी या संस्थेत शिक्षक म्हणून सेवा केली. **(पान ६ वर)**

त्यांच्या मनात एक नवे स्वप्न रंगू लागले होते!मोठ्या जेसीबीवर बसायचे आणि भरपूर फोटो काढायचे.

काही दिवसांनी त्यांची ती इच्छा खरोखरच पूर्ण झाली. एके दिवशी त्यांना खऱ्या जेसीबीजवळ घेऊन जाण्यात आले. समोर उभा असलेला तो मोठा पिवळा जेसीबी पाहताच दोघे आनंदाने उड्या मारू लागले.

आज आपण जेसीबीवर बसणार! चैतन्य आनंदाने ओरडला.

आणि खूप फोटो काढणार! चिन्मयने लगेच म्हटले. दोघांना अलगद जेसीबीवर बसवण्यात आले. त्या उंच जागेवर बसल्यावर त्यांच्या चेहऱ्यावरचे हसू पाहण्यासारखे होते. कधी ते स्ट्रेअर्सला हात लावत होते, कधी मोठ्या चाकांकडे आश्चर्याने पाहत होते, तर कधी एकमेकांना म्हणत होते, पहा, आपण खरेखुरे जेसीबीवाले झालो!

फोटो काढताना तर त्यांचा आनंद गगनात मावेनासा झाला. प्रत्येक फोटोसोबत त्यांच्या चेहऱ्यावर नवा उत्साह आणि नवे हास्य उमटत होते.

फोटो काढून झाल्यावर दोघांनी आनंदाने चाचूकडे पाहिले.

चैतन्य टाळ्या वाजवत म्हणाला, चाचू, किती मजा आली!

चैतन्य-चिन्मय आणि चार जेसीबींची गोष्ट



होते. दोघांनी आश्चर्याने ते पाहिले. हे काय आहे? चैतन्यने विचारले.

चाचू हसत म्हणाले, हा असा जेसीबी आहे की तुम्ही तो

उघडू शकता आणि पुन्हा जोडूही शकता. बस! मम! काय! आता त्यांच्याकडे एक-दोन नव्हे, तर चार जेसीबी झाले होते!दोन आधीचे खेळण्यातले आणि दोन नवीन डिसमेंटल होणारे. चैतन्यने लगेच स्क्रूड्रायव्हर हातात घेवला आणि टायर काढायला सुरुवात केली. चिन्मय म्हणाला, मी पुन्हा लावतो! एकाने भाग काढला की दुसरा तो पुन्हा जोडायचा.

टायर निघाला! अरे, आता पुन्हा बसवा! स्क्रू घट्ट कर! असे म्हणत दोघे घरघर खेळू लागले.

कधी ते स्वतःला मेकॅनिक समजत, कधी इंजिनअर, तर कधी मोठ्या जेसीबीचे चालक.

संध्याकाळ झाली, पण त्यांचा खेळ काही संपत नव्हता. जेवतानाही त्यांच्या गर्भांचा विषय जेसीबीच होता आणि झोपतानाही त्यांनी जेसीबी जवळच ठेवले.

त्यांच्या डोळ्यांतील चमक, जेसीबीवर बसल्याचा अभिमान आणि चाचूंसोबत घालवलेले ते सुंदर क्षण पुन्हा जिवंत होतात. हसू, आनंद, कुतूहल आणि कल्पनाशक्ती भरलेली ही चैतन्यचिन्मय आणि चार जेसीबींची गोष्ट त्यांच्या बालपणातील एक सुंदर, अविस्मरणीय आठवण बनून राहिली.

संदेश : मुलांची स्वप्ने खूप छोटी असतात, पण त्यातून मिळणारा आनंद खूप मोठा असतो. त्यांच्या आवडी जपल्या, त्यांच्यासोबत वेळ घालवला आणि त्यांच्या छोट्या इच्छा पूर्ण केल्या, तर त्या क्षणांच्या आठवणी आयुष्यभर मनात फुलत राहतात.

शब्दझुला



जरा केलास उशीर

जरा केलास उशीर
आता होऊन अधीर
भरू देना दोन्ही तीर
बळीराजा येई धीर
शूर योध्यावानी मेघ
सनानाना बरसतो
थेंब बाणांचे तें वार
रोमरोमात मारतो
आठ महिन्यांची तूट
काढ आता रे भरून
सारे रानोमाळ आता
टाक पाण्याने माळून
रूप पालट मातीचे
पाळ वचन साथीचे
कर विधान तें खरे
भुई आकाश प्रीतीचे

– राजेश जाधव
मो.७९७२८७६२०६
मृगनक्षत्रा लागते डोहाळे

अजूनही कसे आभाळ निळे ?
तिरीप उन्हाची सोसवेना बळे
सागरी लाटा उसळती खळे ...
फिण्यांनी सागरी जल आज
कृष्णमेघ चढले आभाळी ।
तहानेने व्याकूळ हो वसूधा
ओघळती घर्भधारा भाळी ...
रुसलास काय हो वरुणा
कृषवल भाकतसे ती करुणा ।
दावी अवडंबर कृष्णमेघ अंबरी
कोसळ कोसळ दरी डोंगरी ..
वारा मग आला धावूनी
झूलवित तरुवर पानोपानी ।
कृष्णमेघ अवतरला अवनी
नाचला मोरपिसारा फुलवूनी..
पानाआड गायतं कुणी
किलबिल पक्षी मंजूळ गाणी ।
नटली सुष्टी हिरवी पैठणी
खळखळ सरिता निर्मळ पाणी..
शिवार बघा वाऱ्यानं डोलतयं
फूलपाखर फुलापरी बागडतयं!
इंद्रधनु क्षितीजा ससरंग उधळतयं
गिरीकंदरी पित पितांबर
शोभतोय

– अशोकधनु तोरवणे
(पुणे साक्षी) मो.९३७२८३५८३७
दिव्यत्वाची साक्ष
माहित नाही
तुझं माझं नातं काय
पण तुझा गंधस्पर्श
अंतरात दरवळतो आहे
सारं अव्यक्त
काहीच उमगत नाही
आतुरल्या मना
अनाकलनीय ओढ आहे
तुला कधीच
काहीही मागितलं नाही
पण निःशब्दात
बकुळीची ओंजळ आहे
निरागस रस्यंदनात
भावप्रीतीची गुणगुण आहे
अंतरी दिव्यत्वाची
अनाकलनीय साक्ष आहे
– वि.ग.सातपुते

ये रे ये रे तू ये रे पावसा
ये रे ये रे ये ये रे पावसा
साऱ्या सृष्टीला तुझा भरोसा
ये रे ये रे ये ये रे पावसा
तू येताच हासती झाडे
आणि डुलतात बघ लाडे लाडे
कांती तेजाळे दिसते सतेज
दंबर्बिंदूंचा चढतो साज
बा रे रुसलास तू असा कसा
ये रे ये रे तू ये रे पावसा
तुझ्यामुळेच ररारे कोंभ
नको जाऊस तू असा लांब
तूच वैभव सृष्टीचे सारे
ये ना घेऊन सोबत वारे
झारी ओत ना तू भसा भसा
ये रे ये रे तू ये रे पावसा
हिरवाईची ती नवलाई
ये ना घेऊन तू लवलाई
पिके डोलू दे डोलू दे शिवार
हिरव्या शालूत टंच जवार
दान देऊन जा पसा पसा..
ये रे ये रे तू ये रे पावसा
तूच बरकत तूच पायली
सदा असू दे तुझी सावली
नको तापवू तू असे ऊन
सृष्टी निघाली बघ भाजून
मनमानी करतो असाकसा..
ये रे ये रे तू ये रे पावसा
प्रा.सौ.सुमती पवार,
नाशिक मो.९४६३६०५६३२

माझा शेतकरी दादा

माझा शेतकरी दादा!
जगाचा हा पोशिंदा
शेती कसून राबून पिकवी
धनधान्य संपदा
असो ऊन वारा पाऊस,
झोकून देई स्वतःला
त्याचे कष्ट वेदना अपार.
परी ना कदर जगाला,
जगाचा हा पोशिंदा,
राबराबतो राहून उपाशी ,
त्याच्या जीवावर कमविली
ते सदैव तुपाशी
रान मळ्याखळ्यात राबतो,
रात्रंदिन खाई खस्ता
त्याच्या कष्टाचा अन्
मालाचा भाव व लई सस्ता,
जरीपिकवी माणिक मोती,
त्याचे मोलभाव दुसरे हाती
तो मानितो हे देवाचं देणं आधी
वाटी इतरांना हातो हाती
जरी पडती कष्ट अपार,
त्याचाभरवसा भविष्यकाळ
शिकतील लेकरंबाळ,
फिटेल काळआशेचे हे बळ
असा माझा शेतकरी दादा
सदैव करी शेतीचा धंदा
कृषि पंढरीचा तो विठ्ठल
त्याला सदैव वंदा
जय जवान जय किसान,
शास्त्रीजींनी दिला मंत्र
आपण सारे होऊया कृषिराजाचे
भक्त नि मित्र

– अशोक पाटील
जयहिंद निवृत्त मुख्याध्यापक

तळं आटलं आटलं
कधी नव्हे ते यंदाच,
गाव खचलं खचलं
मे महिन्याआधीच,
तळं आटलं आटलं...धू
स्वार्थी ठेकेदारांनी,
सारं लुटलं लुटलं
माऊलीच्या ओंजळीचं,
पाणी शोषलं शोषलं..
एकेका भेगांमधून,
प्रश्न उठत राहिला
व्याकुळतेनं समदा,
गाव पोळत राहिला...
फक्त चमकोगिरीचा,
छंद बातमीदाराला
सत्य दडपावायचं,
मिरवायचं खोट्याला..
कुणावर जरासाही,
ना राहिला भरवसा
जो तो निवडून येता,
भरू लागतोय खिसा....
मोट मोठ्या घोषणांचा,
किती मारायचा तीर
गाळामध्ये अडकला,
जुगारा वाचाळवीर...
एका एका घोटासाठी,
तरमळे मायबाप
अरे सांगा दलालांनो,
कुठं फेडाल हे पाप ?...

– देवभाऊ उबाळे
कसारा, ता. शहापूर



विठ्ठलाचे नाम
नाम घेता हरी हरी
रामाच्या प्रहरी
अवतरते दिव्य पंढरी
आपल्या घरी
नाम महिमा अगाध
वर्णावा किती
दूर जाते मनातील
अनामिक भीती
मनी येतात पुण्याच्या
आषाढ पुरी
अवतरते दिव्य पंढरी
आपल्या घरी
अनंत तपाहून श्रेष्ठ
अमृतासम फळ
गोड नामाचा जिभेला
लागतो चळ
शुद्ध वैखरी होता
नूतरो कुणी अरी
अवतरते दिव्य पंढरी
आपल्या घरी
सुलभ अती ही
साधना विठ्ठलाची
धनधान्य नको
अगदी विनखर्चाची
आप्पा म्हणे व्हावे
मोक्षाचे मानकरी
अवतरते दिव्य पंढरी
आपल्या घरी
– विलास कुलकर्णी,मीरा रोड
मो. ७५०६८४६६४



डॉ.रोहन कुलकर्णी
MBBS, MD Medicine, IDCCM
कन्सल्टिंग फिजिशियन, इंटेंसिव्हिस्ट
जवाहर एसीपीएम मेडिकल हॉस्पिटल,
साक्षी रोड, धुळे. मो.९५०३४२०५९२

प्रस्तावना
पावसाळा आला की वातावरणात थंडावा आणि ओलावा वाढतो. याच काळात सर्दी, खोकला, ताप, घसा खवखवणे, अंगदुखी आणि व्हायरल इन्फेक्शनची रुग्णसंख्या वाढताना दिसते. हे आजार बहुतेक वेळा सौम्य असतात; पण लहान मुले, ज्येष्ठ नागरिक, गर्भवती महिला, दमा-COPD, मधुमेह किंवा हृदयरोग असलेल्या रुग्णांनी विशेष काळजी घेणे गरजेचे असते.

कारणे
पावसाळ्यात ओलसर हवामानामुळे विषाणूंना पसरण्यास अनुकूल वातावरण मिळते. गर्दीची ठिकाणे, शाळा, ऑफिस, बस-रेल्वे प्रवास, आले कपडे, थंड पाणी, अपुरी झोप आणि कमी प्रतिकारशक्ती यामुळे संसर्ग लवकर होतो. सर्दी-खोकल्याचे विषाणू खोकताना, शिकताना किंवा हातांनी नाक-तोंड-डोळे स्पर्श केल्याने पसरतात. हात धुणे आणि खोकताना तोंड झाकणे हे श्वसनविकारांचे जंतू पसरणे कमी करण्यासाठी महत्त्वाचे उपाय आहेत.

परिणाम
सामान्य व्हायरल इन्फेक्शनमध्ये नाक वाहणे, नाक बंद होणे, घसा दुखणे, खोकला, सौम्य ताप, डोकेदुखी आणि अंगदुखी अशी लक्षणे दिसतात. बहुतेक रुग्ण ३ ते ७ दिवसांत बरे होतात. पण काही रुग्णांमध्ये खोकला जास्त

आदर्श ध्येयवाद
(पान ३ वरून) हिंमत, धैर्य व अस्मिता प्रवृत्तिलि केली आणि त्यांचे उदात्तीकरण करून त्यांना उच्च पदांवर नेऊन पोहोचवले. संपूर्ण भारतभर स्वराज्याचा विस्तार करणे व दिह्छीवर भागवा झेंडा फडकावणे हे छत्रपतींचे अंतिम ध्येय होते. संपूर्ण भारत मुक्त करून गौर गरीब जनतेचे स्वराज्य उभा करणे हा त्यांचा मनोसंकल्प व ध्येयवाद होता. छत्रपती शिवाजी महाराजांनी निर्माण केलेली शक्ती एवढी चिरस्थायी होती की इंग्रजाविरुद्ध झालेल्या १८५७ च्या उठावामध्ये भारतीय सैन्याची प्रेरणा छत्रपती शिवाजी महाराजच होते. छत्रपती शिवाजी महाराज प्रयतक्वादी होते. निराशवादी नव्हते. नेताजी सुभाषचंद्र बोस निराश होऊन ब्रिटिशांच्या नजर कैदेत बसले असताना त्यांनी छत्रपती शिवाजी महाराजांचे चरित्र वाचले. छत्रपतींनी औरंगजेबाच्या कैदेतुन आग्रा शहरातुन करून घेतलेली सुटका हे प्रकरण त्यांना खुप भावले. यातुन प्रेरणा घेऊन नेताजी सुभाषचंद्र बोस वेशांतर करून निसटले व आझाद हिंद सेनेच्या माध्यमातुन आयुधभर भारा देश स्वतंत्र करण्यासाठी झगडत राहिले.क्रांतिकारकांचा महामेरू सरदार भगतसिंग यांनी किल्ले रायगडावरती येऊन छत्रपती शिवाजी महाराजांच्या समाधीचे दर्शन घेऊन स्वातंत्र्यलढ्यात भाग घेतला व देशासाठी हुतात्म्ये स्विकारले. सेतू माधवराव पगडी म्हणतात, छत्रपती

पावसाळ्यात वाढणारे सर्दी, खोकला, ताप आणि व्हायरल इन्फेक्शन



दिवस राहू शकतो. ज्येष्ठ नागरिक, लहान मुले किंवा आधीपासून आजार असलेल्या व्यक्तींमध्ये श्वास लागणे, छातीत घरघर, न्यूमोनिया किंवा ऑक्सिजन कमी होण्याचा धोका वाढू शकतो. फ्लूच्या गंभीर गुंतागुंतीचा धोका काही गटांमध्ये अधिक असतो आणि अशा रुग्णांनी लवकर डॉक्टरांचा सल्ला घ्यावा.

उपचार
व्हायरल सर्दी-खोकल्यात सर्वात महत्त्वाचे उपचार म्हणजे विश्रांती, पुरेसे पाणी, गरम पाण्याच्या गुळण्या, वाफ, हलका आहार आणि ताप असल्यास डॉक्टरांच्या सल्ल्याने औषध. स्वतःहून अँटिबायोटिक घेऊ नये. कारण सर्दी बहुतांश वेळा व्हायरसमुळे होते आणि अँटिबायोटिक व्हायरसवर काम करत नाहीत. CDC नुसार common cold मध्ये अँटिबायोटिक उपयोगी नसतात.

ताप ३ दिवसांपेक्षा जास्त राहणे, श्वास लागणे, छातीत दुखणे, सतत उलट्या, खूप अशक्तपणा, ऑक्सिजन कमी होणे, रकाळलेला कफ किंवा लहान मुलांमध्ये सुस्ती दिसल्यास त्वरित डॉक्टरांकडे जावे.

प्रतिबंधक उपाय
१.हात साबणाने वारंवार धुवा.
२.खोकताना किंवा शिकताना रुमाल/कोपर वापरा.
३.आजारी व्यक्तीपासून थोडे अंतर ठेवा.
४.ओले कपडे लगेच बदला.
५.घरात हवा खेळती ठेवा.
६.पुरेशी झोप घ्या आणि पौष्टिक आहार घ्या.
७.गदीत मास्क वापरणे फायदेशीर ठरू शकते.
८.फ्लू लसीकरणबाबत डॉक्टरांचा सल्ला घ्या, विशेषतः ज्येष्ठ नागरिक आणि दीर्घकालीन आजार

खानदेशातील समाज सुधारक आणि समाजसेवक

(पान ५ वरून) विद्यार्थी वसतिगृहाची दोंडाईचे येथील व्यवस्था अण्णासाहेबांकडे सोपविण्यात आली. बहुजन समाजाच्या मुलांच्या शिक्षणासाठी त्यांची धडपड राहिली. हिंदी समाजाच्या मुलांच्या शिक्षणासाठी त्यांची धडपड राहिली. हिंदी भाषा शिक्षण, साक्षरता प्रसारासाठी गावोगावी हिंदून शिक्षणाचे महत्त्व पटविले. प. खानदेशातील अस्पृश्यता निवारण कार्यातील सुधारणावाद्यांशी त्यांचा संबंध आला. महार, भंगी, चांभार, भोई यांच्या कल्याणासाठी संस्थ्यांची उभारणी केली. 'प. खानदेश भंगी सेवा समाज संस्था' ही त्यांपैकी एक होय. भंगी डोक्यावरून मैला वाहण्याच्या अमानदी, प्रथेतून मुक्ती आणि त्यांना प्रतिष्ठेचे जीवन कसे जगता यावे याचा विचार अण्णासाहेब करीत सहभोजन कार्यक्रम, मंदिर प्रवेश सत्याग्रह सामाजिक विषमते विरुद्ध लढा, हरिजन नवाह अशा उपक्रमातून अण्णांनी अस्पृश्योद्धार कार्य चालविले.हिंदू-मुस्लीम ऐक्यावर श्रद्धा ठेवून गुहेगार ठरविलेल्या जातींसाठी उन्नतीच्या योजना 'कंजर सेवा मंडळाची स्थापना', धनगर समाजात जागृती, स्त्रियांचे केशवपन, अंधश्रद्धा आणि अनिष्ट प्रथा, पद्धतीविरुद्ध जागृती घडवून आणण्याचे कार्य अण्णांनी केले. शेतकरी भूमीहीनांच्या प्रश्नांवर मार्गदर्शन करून निस्वार्थ भावनेने समाजसेवेचे व्रत अण्णांनी अंगी बाणले. स्वातंत्र्याबरोबरच सुराज्य आणायचे असल्यास समाजसेवेतूनच ते प्राप्त करता येईल. यावर त्यांचा विश्वास होता. म्हणूनच राजकीय सेतेच्या साठमारीत त्यांनी लक्ष घातले नाही. 'सेवा' हा धर्म मानून अण्णांनी मानवतेवर श्रद्धा ठेवली. अण्णासाहेब जीवनाच्या शेवटपर्यंत समाजाची सेवा करीत राहिले.

गिफ्ट घेण्यापूर्वी जाणून घ्या आयकर कायद्याच्या तरतुदी

(पान ५ वरून) उदाहरण ६- अनिल ने सुनीलला एक लाख रुपये बाजार किंमत असलेला मोबाईल फोन गिफ्ट दिला या उदाहरणात सुनीलला टॅक्स लागणार नाही कारण जंगम मालमतेच्या बाबतीत काही विशिष्ट मालमत्ताच भांडवली जंगम मालमतेत येतात. आणि त्या गिफ्ट दिल्या तरच टॅक्स लागत असतो त्याच्या व्यतिरिक्त इतर कोणतीही मालमत्ता गिफ्ट म्हणून दिली तर तिला टॅक्स भरावा लागत नाही. कारण आयकर कायद्यानुसार इतर वैयक्तिक वापराच्या वस्तू त्यांचा विशिष्ट जंगम मालमत्ता व्याख्येमध्ये समावेश नाही. उदाहरण ७- अनिल ने सुनील ला ६०००० रुपये किंमत असलेला सोन्याचा किंवा चांदीचा दागिना गिफ्ट दिला या उदाहरणात सुनीलला ६०००० रुपये किंमतीवर इतर उत्पन्नच्या शीर्षकाखाली टॅक्स भरावा लागेल. कारण दागिने हे जंगम मालमतेच्या संज्ञा मध्ये समाविष्ट होत असतात म्हणून त्यावर टॅक्स आकारला जातो. उदाहरण ८- मुलाला आई-वडील किंवा आजो आजोबांची मालमत्ता जसे घर, गाडी दागिने व काही रोख रक्कम वारस हक्काने मिळाली या वर देखील मुलाला टॅक्स भरावा लागणार नाही कारण, व्यवसायात तरतुदीनुसार वारस हक्काने मिळालेल्या मालमतेवर व रकमेवर टॅक्स भरावा लागत नाही. वरील सर्व उदाहरणांमध्ये ज्या मिळालेल्या गिफ्ट वर आयकर कायद्यानुसार टॅक्स लागत नाही. परंतु त्या मिळालेल्या सर्व गिफ्ट चा तपशील आयकर विवरण पत्रकात करादल्यास भांडवली प्राप्ती या करमुक्त उत्पन्न रकान्यामध्ये घावा लागतो.



मेघ: हा सप्ताह तुमच्यासाठी काही अडथळे आणि अडचणी घेऊन येत आहे. हव्या तशा वेगाने कामे पुढे सरकणार नाहीत. अडकलेली कामे तशीच राखण्याची शक्यता आहे. पण असं असूनही तुम्हाला त्याचा फार त्रास होणार नाही. तुम्ही तुमच्या कामावर लक्ष केंद्रित करून चांगल्या पद्धतीने पुढे जाऊ शकणार आहात. या आठवड्यात तुम्ही एक नवीन दृष्टिकोन ठेवण्याची गरज आहे. आलेली अवघड परिस्थिती तुम्हाला नक्की शिकवायला आणि समृद्ध करायला आली आहे असा सकारात्मक विचार ठेवून उत्तर शोधण्याचा प्रयत्न करा. तुम्हाला नक्कीच यश येईल. संयम आणि धैर्य ठेवा.
वृषभ: हा सप्ताह तुमच्यासाठी धैर्य आणि संयमाचा कस लावणारा असणार आहे. तुमच्यातील चांगुलपणाची एक प्रकारे परीक्षा होईल. पण तुम्ही जर या परीक्षेत उत्तीर्ण झाला तर पुढचा मार्ग निश्चितच सोपा होईल. काहीतरी मिळवायला वाट बघायी लागेल. या आठवड्यात तुम्ही नियमसंयम ठेवून वागलात तर तुम्हाला तुमच्या अपेक्षित ध्येयापर्यंत पोचणे सोपे जाईल. राग लोभ मत्सर अशा तमोगुण प्रधान वृत्तीवर शुद्ध सात्विक शांत भावनेने मात करा. सौम्य शांततेचा मार्ग निवडणे म्हणजे सुध्दा एक प्रकारचे धाडसाचे काम आहे हे विसरू नका.
मिथुन: हा सप्ताह तुमच्यासाठी निवांत वेळ घेऊन येत आहे. तुमच्या आवडीचे काहीतरी करू शकाल. एखादा आनंदाचा कार्यक्रम होईल. मागे केलेल्या कष्टांचे फळ काही प्रमाणात मिळेल. लहानसा उत्सव साजरा कराल. समारंभामध्ये सहभागी व्हाल किंवा तुम्ही स्वतः तुमच्या आवडीच्या लोकांशी भेटी होतील. एकमेकांना सहाय्य कराल. तब्येत सुधारेल. या आठवडयात तुम्ही एकटे राहू नका, लोकांना भेटायला जा. मन मोकळे हसा आणि मन मोकळे बोला. लोकांचे मत जाणूच घ्या, त्यांना बोलत करा. तुमच्या जवळच्या माणसांशी आवजून संवाद साधा. स्वार्थबुद्धी सोडा.
कर्क: हा सप्ताह तुमच्यासाठी भावनांचे प्राधान्य

घेऊन येत आहे. घरात किंवा नोकरीमध्ये लोकांचा प्रभाव राहील. समजून घेणारे लोक भेटतील. तुमच्या कलेला वाव मिळेल. काही प्रमाणात राजकारण घडू शकतं. कामामध्ये एक प्रकारचा टप्पा गाठला जाईल. या आठवड्यात तुम्हाला तुमचं वागणं बोलणं चांगलं आणि सुसंस्कृत ठेवण्याची गरज आहे. एकाच जनाचं करावं मनाचं, याप्रमाणे वागा. मोठ्यांसमोर नमतं घ्या. कोणालाही हिणवू नका. कोणा अनुभवी व्यक्तीचा सल्ला घेऊन मग निर्णय घ्या. तुमच्या जवळच्या व्यक्तींची चांगली काळजी घ्या!



सिंह: हा सप्ताह तुमच्यासाठी नवीन ऊर्जा घेऊन येत आहे. तुमच्यातील जिद्द, धाडस, काहीतरी करून दाखवण्याची वृत्ती, या सगळ्यांचा उपयोग करून तुम्हाला हवं असलेलं काहीतरी मिळण्याची शक्यता आहे. सकारात्मक घटना घडतील. इतरांकडून मान सन्मान आणि सहकार्य मिळेल. लोकांना तुमचा सहवास आवडेल. या आठवड्यात तुम्ही काहीही झालं तरी खचून जाऊ नका. सकारात्मक दृष्टिकोन ठेवा. लढण्याची वृत्ती ठेवा पण कोणाशी विनाकारण भांडू नका. आत्मविश्वास, प्रसंगावधान आणि खेळाडू वृत्ती ठेवा. चांगले नेतृत्व करा.
कन्या: हा सप्ताह तुमच्यासाठी एक नवीन सुरुवात घेऊन येत आहे. कामामध्ये संथ पाऊल आशवासक अशी वाटचाल होईल. आर्थिक दृष्ट्या हा काळ तुमच्यासाठी सकारात्मक आहे. समाधानकारक उत्पन्न मिळण्याची शक्यता आहे. कुटुंबात, आरोग्यात, कामात स्थैर्य लाभेल. या

गाठला जाईल! पण हे सगळं करताना कुठेतरी एकटे पडल्यासारखं वाटेल! या आठवड्यात तुम्हाला तुमचं बोलणं, एकदम स्पष्ट ठेवण्याची गरज आहे. जे बोलाल ते आत्मविश्वासाने बोला आणि तसं वागा. संशयाला, खोट्याला अजिबात जागा ठेवू नका. पक्षपात करू नका. अनुभवी व्यक्तीचा सल्ला घेऊन मग निर्णय घ्या. न्याय आणि नीतीने वागा.
वृश्चिक: हा सप्ताह तुमच्यासाठी नवीन उमेद घेऊन येत आहे. मागचं विसरून नवीन सुरुवात करण्यासाठी तयार रहा. एक प्रस्न आणि उत्साहवर्धक घटना घडू शकते. चांगला सकारात्मक बदल घडू शकतो. तुमचा आत्मविश्वास वाढेल. नवीन संकल्पना सुचतील. नवीन बदल घडतील. या आठवड्यात तुमच्या मनात सुरू असलेले विचार आणि कल्पना लोकांपर्यंत पोचवा. सृजनशीलता बाळगा, वेगळ्या पद्धतीने काम करा. बदल घडत असतील तर ते स्वीकारा. आळस सोडलात तर

बहर | ६



असलेल्यांनी. Seasonal influenza vaccine हा influenza पासून बचावाचा प्रभावी मार्ग मानला जातो आणि वार्षिक लसीकरणाची शिफारस केली जाते.

सामाजिक परिणाम
सर्दी, फ्लू आणि इतर व्हायरल श्वसनविकारांमुळे जगभरात शाळा, ऑफिस, रुग्णालये आणि आरोग्य व्यवस्थेवर मोठा ताण येतो. अनेक लोक कामावर जाऊ शकत नाहीत, मुलांचे शाळेचे दिवस बुडतात आणि वृद्ध किंवा आजारी व्यक्तींमध्ये हॉस्पिटलायझेशनची गरज लागू शकते. त्यामुळे हा फक्त साधा सर्दी-खोकला नसून समाजाच्या आरोग्य आणि अर्थव्यवस्थेवर परिणाम करणारा विषय आहे.
निष्कर्ष
पावसाळ्यातील सर्दी, खोकला, ताप आणि व्हायरल इन्फेक्शन टाळण्यासाठी स्वच्छता, योग्य आहार, पुरेशी झोप आणि वेळेवर उपचार हीच खरी गुप्तकिल्ली आहे. स्वतःहून औषधे घेऊ नका, अँटिबायोटिकचा गैरवापर टाळा आणि धोक्याची लक्षणे दिसली तर डॉक्टरांचा सल्ला घ्या. योग्य काळजी घेतली तर पावसाळा आनंदी आणि निरोगी जाऊ शकतो.

