

उत्कृष्ट क्वालिटी
शेंगदाणे १०० रु.किलो
जीरा २८० रु.किलो
सागर ड्रायफ्रूट

पत्ता : व्ही.के.चौधरी मार्केट, हॉटेल शेरे पंजाब समोर,
पाचंदिल, धुळे (मो.९३७९९५२०००)

आपला महाराष्ट्र

मूल्य
२.००

संस्थापक - लोकमित्र भाई मदाने

WWW.APLAMAHARASHTRA.IN

संयुक्त वर्ष ६८ ■ अंक क्र.२१० ■ रविवार ११ मे २०२५ ■ धुळे, नंदुबार, जळगाव, नाशिक आवृत्ति ■ पाने ८

Post Regd.No./DHL/53/24-26

बॉम्बे
चळमाघ
गळी नं.५, पारोळारोड कॉर्नर, धुळे
२-235222, मो. ९०२१८५३१०८

भारत-पाक युद्ध थांबले! शस्त्रसंधीसाठी दोन्ही देश तयार



पहलगाम हल्ल्यांतर भारताने अॅपरेशन सिंदूरच्या माझ्यातून दहशतवाहांची नक तळं उडवूस्त करत प्रत्युत दिले. यानंतर भारत अणि पाकिस्तानमध्ये तपाच निमांग ज्ञाना आहे. पाकिस्तानकडून डोनच्या माझ्यामारून हळ्का करण्याचा प्रयत्न केला जात असताना, भार-

ताने मात्र ते परतू लावले आहेत.

मात्र आता भारत अणि पाकिस्तान शस्त्रसंधीसाठी तयार झाले आहेत.

अमेरिकेचे राष्ट्रगत्यक्ष डोनाल्ड ट्रम्प यांनी एकस्वर पोस्ट शेर करत ही माहिती दिली. यानंतर पाकिस्तानमध्ये पराराष्ट्रमंत्री इशांक डार अणि भारताना भारताना आहे. पाकिस्तानकडून डोनच्या माझ्यामारून हळ्का करण्याचा प्रयत्न केला जात असताना, भार-

ताने यांनी काय घोषणा केली आहे. शनिवारी सावंकाळी पाच वाजल्यापासून शस्त्रसंधीची अंमलबजावणी झाली. कर्नल सोफिया कुरेशी यांनी याबाबत माहिती देताना गेले तीन दिवसातील प्रतिहल्ल्यात पाकिस्तानचे सर्वांगिक नुकसान झाल्याचे संगमितले.

याला दुजोरा दिला आहे.

ट्रम्प यांनी काय घोषले?

अमेरिकेचे मध्यस्थी केल्याने रात्री झालेल्या प्रतीर्थं चर्चेनंतर,



राज्यभारत आज

तिंगंग रळी

मंबई, दि.१०- राज्यातील महायुती सरकारकडून विविध

घटनांनी नंदुबारमधील घटना

दोन चिमुकल्यांसह मातेने केली विहिरीत उडी मारून आत्महत्या

नंदुबार, दि. १० (प्रतिनिधी) घटनेने परिसरात खवळल उडाली.

- दोन चिमुकल्यांसह नंदुबार तालुकातील वावद मातेने शेतातील विहिरीत उडी येथील ममता गणेश हरदास (वय २५) या महिलेने आपल्या दोन

घटना नंदुबार नंदुबारमधील घटना

तालुकातील नंदुबारमधील घटना शेत शिवारातील वावद

गावाच्या विहिरीत उडी मारली. मुली

शिवारात घडली. या घटनेवी माहिती मिळाला जमलेल्या

लोकांनी लोखंडी आकडे व दोगाच्या सहाय्याने मायलेकांना विहिरीतून बाबर काढले. या घटनेने मातेसह दोन व चार

मनावल वाविवियासाठी तिंगंग रळीचे आपोजन करण्यात आले आहे. भारताने अॅपरेशन सिंदूरच्या

माझ्यामारून पहलगाम हल्ल्याचा वेळाला.

याप्रकरणे नंदुबार तालुका पोलिस दाखायलात उपचारासाठी दाखल घेतला. (पान ८ वर)

पाकचे मोठे नुकसान; उद्या दुपारी बारा वाजता होणार चर्चा

नवी दिल्ली, दि.१०- भारत अणि पाकिस्तानमधील युद्ध अंदेह थांबले आहे. दोन्ही देशांनी शस्त्रसंधीसाठी सहमती दर्शवली आहे. दोन्ही देशांच्या पराराष्ट्र मंत्रालयांनी अधिकृतपणे याची घोषणा केली आहे. शनिवारी सावंकाळी पाच वाजल्यापासून शस्त्रसंधीची अंमलबजावणी झाली. कर्नल सोफिया कुरेशी यांनी याबाबत माहिती देताना गेले तीन दिवसातील प्रतिहल्ल्यात पाकिस्तानचे सर्वांगिक नुकसान झाल्याचे संगमितले.

याला दुजोरा दिला आहे.

ट्रम्प यांनी काय घोषले?

अमेरिकेचे मध्यस्थी केल्याने

रात्री झालेल्या प्रतीर्थं चर्चेनंतर,

मताने हो जाहीर करताना आंदं होत

आहे की भारत अणि पाकिस्तानने

पूर्ण अणि तात्काळ युद्धबंदीवर

सहमती दर्शवली आहे.

कर्मां

सेसे आणि आपाचा हुशारीचा

वपाप केल्याबहल दोन्ही देशांचे

अधिकृतपणे लक्ष्य

पाकिस्तानचे नुकसान झाल्याचे

संगमितले. (पान ८ वर)

दिल्ल्याबहल धन्यवाद, असे डोनाल्ड ट्रम्प यांनी पोस्टमध्ये

म्हटले आहे. अपेक्षेत्रे यांनी काय घोषले?

पाकिस्तानचे पराराष्ट्रमध्येंचांगी पोस्ट

पाकिस्तानचे पराराष्ट्रमध्येंचांगी पोस्ट

इशांक डार यांनीही पोस्ट शेर अव

करत याला दुजोरा दिला आहे.

भारताकडून दुजोरा

भारत अणि पाकिस्तानमधील गोपाली आपाचे लक्ष्याबहुत कारणार्ड यांनीही दर्शवली आहे.

पाकिस्तानचे पराराष्ट्रमध्येंचांगी पोस्ट

यांनीही दर्शवली आहे. यांनीही देशांचे

अधिकृतपणे लक्ष्य

पाकिस्तानचे नुकसान झाल्याचे

संगमितले. (पान ८ वर)

अंखंदेशी तड्डोजू न करता

दोन्ही देशांमध्ये

माहिती नेमीच या प्रदेशात

शांतता आणि सुक्षितपणे

प्रवर्तन केले आहे. असे त्यांनी

अंदेह अपेक्षेत्रे यांनीही देशांचे

अधिकृतपणे लक्ष्य

पाकिस्तानचे नुकसान झाल्याचे

संगमितले. (पान ८ वर)

अंदेह अपेक्षेत्रे यांनीही देशांचे

अधिकृतपणे लक्ष्य

पाकिस्तानचे नुकसान झाल्याचे

संगमितले. (पान ८ वर)

अंदेह अपेक्षेत्रे यांनीही देशांचे

अधिकृतपणे लक्ष्य

पाकिस्तानचे नुकसान झाल्याचे

संगमितले. (पान ८ वर)

अंदेह अपेक्षेत्रे यांनीही देशांचे

अधिकृतपणे लक्ष्य

पाकिस्तानचे नुकसान झाल्याचे

संगमितले. (पान ८ वर)

अंदेह अपेक्षेत्रे यांनीही देशांचे

अधिकृतपणे लक्ष्य

पाकिस्तानचे नुकसान झाल्याचे

संगमितले. (पान ८ वर)

अंदेह अपेक्षेत्रे यांनीही देशांचे

अधिकृतपणे लक्ष्य

पाकिस्तानचे नुकसान झाल्याचे

संगमितले. (पान ८ वर)

अंदेह अपेक्षेत्रे यांनीही देशांचे

अधिकृतपणे लक्ष्य

पाकिस्तानचे नुकसान झाल्याचे

संगमितले. (पान ८ वर)

अंदेह अपेक्षेत्रे यांनीही देशांचे

अधिकृतपणे लक्ष्य

पाकिस्तानचे नुकसान झाल्याचे

संगमितले. (पान ८ वर)

अंदेह अपेक्षेत्रे यांनीही देशांचे

अधिकृतपणे लक्ष्य</p



बहर

► क्रृचा सुनील पारेख
पुणे, मो. ९९३०२१९४१०



एक प्यारासा गांव, उसमें पीपल की छाव. छाव में अशिया था, एक छोटा जहां था. छोड़कर गांव को उस घंटी छाव को शहर के हो गये हैं...

गावाकर प्रेम करणाऱ्या प्रत्येकाच्या हृदयात ह्या ओळी वास्तव्यक करून असतात. गाव 'हे' नावच मूलत मनाचा ठाव घेत. माझां गाव धूळे. धूळ असली तरी मस्तकी संबंधावरीली. आई एकविरेच उंच, गाईच्या गोंडगातला हंबर, लहानमोठाया घरातले झुम्बर, आणि वर निवाशार अंबर, सगळंच वैभव हे माझ्या गवचं! वागदेवता मंदिर, राजवाडे संगोधन मंदिर, ही तर साहित्यिकांची मंदिरायली. साने गुरुजी, विनोबा भावंच्या चरणकलांनी पवित्र झालेल्या त्या भूमीची धूळ आपांनी चंदनलेप समर्पण. जगण्याच्या वाटेवर, प्रत्येक वल्णावर वाट बघ्यार एक गाव असतं.. हो तिथेच माझां गाव असतं. ह्या माझ्या गवाच्या वाटेवर अनेक कलाकारांची आलंदी आहे. किंतु सांगावी ती थोरेही!

प्राचीन ग्रंथामध्ये धूळाचा उल्लेख 'धुलिकापद्मम्' असा केला आहे. धनगर, गवळी समाजाच्या 'धुलोबा' या श्रद्धास्थानवरून 'धुळे' हे नाव पडले असावे. पेशवांनी त्यांच्या एका ताळेबदात 'धुळे' म्हणजे महमदपूर 'आहे असे म्हटले आहे. १८५८ मध्ये इंग्रजींनी मराठानांहाऱ्यानु धूळे नाव घेतले. धूळे हे सुरुक्ष खांदेशाची राजधानी म्हणून वसवायच ठरवले. त्यावेळी धूळे, जग्याव, नंदुवारा, बन्हाणपूर खांदेश म्हणून ओळखले जाई. ब्रिजने लक्षणी छावणीची आणखी केली होती. त्यामुळे जून्या जागीपद्मावत 'छावणी' उल्लेख मिळतो. समानार आडव्या उभ्या रेषेत असलेल्या गल्ल्यामुळे धूळे शहर चंद्रीगड पाठेपाठवे आशीच रेखीव शहर आहे.

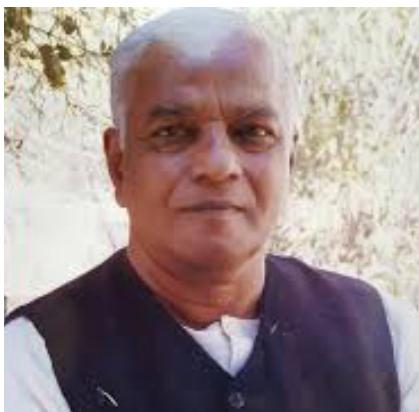
काही लोक धूळे शहराच्या रचनेचे श्रेय सर श्री. विश्वेश्वरीया यांना देतात. सर विश्वेश्वरीया यांनी साक्री तालुकात दातांनी येथे पाझरा नंदीच्या खालून ३००फूट लांबीचा सायकन मळीलीचा कालवा १३०वर्षांची वांडाला जो आजीही जागीरांनी शाळामध्ये जाणारी होती. पण या विचारलेल्या प्रश्नांची उत्तरां त्यांना देता आली नाहीत. एव्हाया जिल्हाचा तालुकातील विविहास म्हणजे काय? तसेच पाहिले तर 'संस्कृती' या

शब्दाची नेमकी अचूक व्याख्या करणे हे कठीन काढा वाटते. संस्कृती समाजाच्या रुद्धी, परंपरा, मान्यता, विश्वास, कला, विज्ञान, धर्म, आचारविचार पोशाख या सर्वांचा परिपाक म्हणजे संस्कृती. माझा गाव किंवा माझ्या खांदेशाची संस्कृती थोडक्यात प्रस्तुत करावी इतकी ती छोटी संस्कृती थोडक्यात तिला स्पष्ट करू इतकी मी माठी नाही. तरी हा संक्षिप्त प्रयास....

धूळाच्या सांस्कृतिक वैभवात प्रथम स्थान येणे ते 'खांदेश' कुलस्थानिनी एकविरा देवीचे. पाझरा नंदीकाठी एकविरादेवीचे भव्य मंदिर आहे. एकविरादेवी पश्चात्यामी आई. परशुराम तिचा एकमेव उत्रु म्हणून तिला 'एकविरा' म्हणतात. हे पाचवे शक्तिपूर्ण मानले जाते. इथल्या सर्व प्रामदेवता विर्द्धभ कोकणावैक्षा वेगळ्या

अस्थेचा भाग आहे. इतिहासाचार्य राजवाडे यांचा धुम्बात १९२६, मध्य मृत्यु झाला. १९२७ ला धुम्बात राजवाडे संसाधन मंडळाची स्थानां झाली. ज्यात पाच हजार मीढी हस्तलिखित, पोथेच, ग्रंथ, बखरी, छप्रती शिवाजी महाराजाची दूर्मिल पत्र, शाहू, महाराज, बाजीराव पेशवा, सवाई माधवरावाची पत्र उपलब्ध आहेत. वागदेवता मंदिराल तर लोकामान्य टिळक, महात्मा गांधी, इंद्रेच्या महाराष्ट्री, अरविंद घोष, विनोबा भावेंनी भेटी दिल्या आहेत.

भारताचे अग्रण्य शिल्पकार श्री. गाम सुतार धुम्बाचे वैभव, जगासिद्ध अंजिंडा वेळूलेनेयांतील काही खराब झालेल्या लेण्यांची डागाडुजी करण्याची जवाबदारी सुतार याना सोवण्यात आली. मुळच्या शिल्पाचे सौंदर्य आणि नजाकत अत्यंत



खैरनार, प्रा. शेणोलीकर, रंजना खैरनार, प्रा. अनंत नेमकी भेटी दिल्या लैसेंस आधारस्तंभ! लोकप्रिय विद्यालंकारी स्त्री सवाई गोदाची, कराओके किंवा श्री. अरविंद घिंग्ले, प्रसिद्ध गायिका मनीषा जोशी, पूर्वत्रिमिची मनीषा पवार(आमचे बालमित्र व मैत्रीं)धुम्बाचेच आणि कुठल्याही परिचयाचे मोहेतज नाहीत. अहिंसांनी भावेना महाराष्ट्रात लोकप्रिय करण्याचे खेडे श्रेष्ठ जाते ते श्री. विश्राम दिवंशकं श्री सविन गोस्सामी, कराओके किंवा श्री. अरविंद घिंग्ले, प्रसिद्ध गायिका मनीषा जोशी, पूर्वत्रिमिची मनीषा पवार(आमचे बालमित्र व मैत्रीं)धुम्बाचेच आणि कुठल्याही परिचयाचे मोहेतज नाहीत. अहिंसांनी भावेना महाराष्ट्रात लोकप्रिय करण्याचे खेडे श्रेष्ठ जाते ते श्री. विश्राम दिवंशकं श्री सविन गोस्सामी, कराओके किंवा श्री. अरविंद घिंग्ले, प्रसिद्ध गायिका मनीषा जोशी, पूर्वत्रिमिची मनीषा पवार(आमचे बालमित्र व मैत्रीं)धुम्बाचेच आणि कुठल्याही परिचयाचे मोहेतज नाहीत. अहिंसांनी भावेना महाराष्ट्रात लोकप्रिय करण्याचे खेडे श्रेष्ठ जाते ते श्री. विश्राम दिवंशकं श्री सविन गोस्सामी, कराओके किंवा श्री. अरविंद घिंग्ले, प्रसिद्ध गायिका मनीषा जोशी, पूर्वत्रिमिची मनीषा पवार(आमचे बालमित्र व मैत्रीं)धुम्बाचेच आणि कुठल्याही परिचयाचे मोहेतज नाहीत. अहिंसांनी भावेना महाराष्ट्रात लोकप्रिय करण्याचे खेडे श्रेष्ठ जाते ते श्री. विश्राम दिवंशकं श्री सविन गोस्सामी, कराओके किंवा श्री. अरविंद घिंग्ले, प्रसिद्ध गायिका मनीषा जोशी, पूर्वत्रिमिची मनीषा पवार(आमचे बालमित्र व मैत्रीं)धुम्बाचेच आणि कुठल्याही परिचयाचे मोहेतज नाहीत. अहिंसांनी भावेना महाराष्ट्रात लोकप्रिय करण्याचे खेडे श्रेष्ठ जाते ते श्री. विश्राम दिवंशकं श्री सविन गोस्सामी, कराओके किंवा श्री. अरविंद घिंग्ले, प्रसिद्ध गायिका मनीषा जोशी, पूर्वत्रिमिची मनीषा पवार(आमचे बालमित्र व मैत्रीं)धुम्बाचेच आणि कुठल्याही परिचयाचे मोहेतज नाहीत. अहिंसांनी भावेना महाराष्ट्रात लोकप्रिय करण्याचे खेडे श्रेष्ठ जाते ते श्री. विश्राम दिवंशकं श्री सविन गोस्सामी, कराओके किंवा श्री. अरविंद घिंग्ले, प्रसिद्ध गायिका मनीषा जोशी, पूर्वत्रिमिची मनीषा पवार(आमचे बालमित्र व मैत्रीं)धुम्बाचेच आणि कुठल्याही परिचयाचे मोहेतज नाहीत. अहिंसांनी भावेना महाराष्ट्रात लोकप्रिय करण्याचे खेडे श्रेष्ठ जाते ते श्री. विश्राम दिवंशकं श्री सविन गोस्सामी, कराओके किंवा श्री. अरविंद घिंग्ले, प्रसिद्ध गायिका मनीषा जोशी, पूर्वत्रिमिची मनीषा पवार(आमचे बालमित्र व मैत्रीं)धुम्बाचेच आणि कुठल्याही परिचयाचे मोहेतज नाहीत. अहिंसांनी भावेना महाराष्ट्रात लोकप्रिय करण्याचे खेडे श्रेष्ठ जाते ते श्री. विश्राम दिवंशकं श्री सविन गोस्सामी, कराओके किंवा श्री. अरविंद घिंग्ले, प्रसिद्ध गायिका मनीषा जोशी, पूर्वत्रिमिची मनीषा पवार(आमचे बालमित्र व मैत्रीं)धुम्बाचेच आणि कुठल्याही परिचयाचे मोहेतज नाहीत. अहिंसांनी भावेना महाराष्ट्रात लोकप्रिय करण्याचे खेडे श्रेष्ठ जाते ते श्री. विश्राम दिवंशकं श्री सविन गोस्सामी, कराओके किंवा श्री. अरविंद घिंग्ले, प्रसिद्ध गायिका मनीषा जोशी, पूर्वत्रिमिची मनीषा पवार(आमचे बालमित्र व मैत्रीं)धुम्बाचेच आणि कुठल्याही परिचयाचे मोहेतज नाहीत. अहिंसांनी भावेना महाराष्ट्रात लोकप्रिय करण्याचे खेडे श्रेष्ठ जाते ते श्री. विश्राम दिवंशकं श्री सविन गोस्सामी, कराओके किंवा श्री. अरविंद घिंग्ले, प्रसिद्ध गायिका मनीषा जोशी, पूर्वत्रिमिची मनीषा पवार(आमचे बालमित्र व मैत्रीं)धुम्बाचेच आणि कुठल्याही परिचयाचे मोहेतज नाहीत. अहिंसांनी भावेना महाराष्ट्रात लोकप्रिय करण्याचे खेडे श्रेष्ठ जाते ते श्री. विश्राम दिवंशकं श्री सविन गोस्सामी, कराओके किंवा श्री. अरविंद घिंग्ले, प्रसिद्ध गायिका मनीषा जोशी, पूर्वत्रिमिची मनीषा पवार(आमचे बालमित्र व मैत्रीं)धुम्बाचेच आणि कुठल्याही परिचयाचे मोहेतज नाहीत. अहिंसांनी भावेना महाराष्ट्रात लोकप्रिय करण्याचे खेडे श्रेष्ठ जाते ते श्री. विश्राम दिवंशकं श्री सविन गोस्सामी, कराओके किंवा श्री. अरविंद घिंग्ले, प्रसिद्ध गायिका मनीषा जोशी, पूर्वत्रिमिची मनीषा पवार(आमचे बालमित्र व मैत्रीं)धुम्बाचेच आणि कुठल्याही परिचयाचे मोहेतज नाहीत. अहिंसांनी भावेना महाराष्ट्रात लोकप्रिय करण्याचे खेडे श्रेष्ठ जाते ते श्री. विश्राम दिवंशकं श्री सविन गोस्सामी, कराओके किंवा श्री. अरविंद घिंग्ले, प्रसिद्ध गायिका मनीषा जोशी, पूर्वत्रिमिची मनीषा पवार(आमचे बालमित्र व मैत्रीं)धुम्बाचेच आणि कुठल्याही परिचयाचे मोहेतज नाहीत. अहिंसांनी भावेना महाराष्ट्रात लोकप्रिय करण्याचे खेडे श्रेष्ठ जाते ते श्री. विश्राम दिवंशकं श्री सविन गोस्सामी, कराओके किंवा श्री. अरविंद घिंग्ले, प्रसिद्ध गायिका मनीषा जोशी, पूर्वत्रिमिची मनीषा पवार(आमचे बालमित्र व मैत्रीं)धुम्बाचेच आणि कुठल्याही परिचयाचे मोहेतज नाहीत. अहिंसांनी भावेना महाराष्ट्रात लोकप्रिय करण्याचे खेडे श्रेष्ठ जाते ते श्री. विश्राम दिवंशकं श्री सविन गोस्सामी, कराओके किंवा श्री. अरविंद घिंग्ले, प्रसिद्ध गायिका मनीषा जोशी, पूर्वत्रिमिची मनीषा पवार(आमचे बालमित्र व मैत्रीं)धुम्बाचेच आणि कुठल्याही परिचयाचे मोहेतज नाहीत. अहिंसांनी भावेना महाराष्ट्रात लोकप्रिय करण्याचे खेडे श्रेष्ठ जाते ते श्री. विश्राम दिवंशकं श्री सविन गोस्सामी, कराओके किंवा श्री. अरविंद घिंग्ले, प्रसिद्ध गायिका मनीषा जोशी, पूर्वत्रिमिची मनीषा पवार(आमचे बालमित्र व मैत्रीं)धुम्बाचेच आणि कुठल्याही परिचयाचे मोहेतज नाहीत. अह



नितीन अहिरराव

मो.९०६३०४८७५४

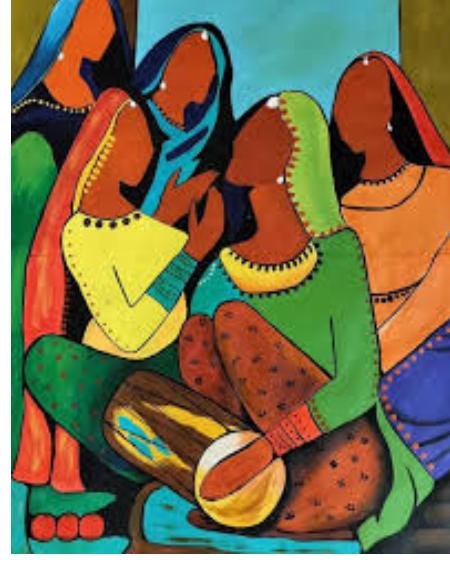
रामराम हो मंडई रामराम, आजना इस्यु
बड़ास्लेच आवडी असाच शे, कारन माले संगीत
आवडस नवी असा महनाना एकभी मानुस या
जगमा कोंदल लीसी भी शोधा तरी सापडाचं नवी.
आनी ज्याले संगीत आवडस नवी तो महन मते
मानुसच नवी. आनी मानुस काय मुका जिवाभस्ते
भी संगीत आवडस हाई अपान देखेस, मंडई
आपान भारीत अस्कूली संगीत आनी गानास्ले
गहिं महत्त शे. या संगीती आनी गानास्ली
सुरुवात अपान तकातच व्हैट जास, अपाला
जगमाना पहिलेच व्हैट अस म्हनं तरी हक्कत नवी.

आपला जनम व्हैटाच अपान रडाले ला-
गतस, तो आपला टाहास्स टाहा SSS ना आवाज
ऐकीसी मायले आनन व्हैट आपुले
शांत करना गुंता एक अगाई गीत महनस, मयना
लयबद्ध आवाज ऐकीसी अपाला जोगे आपली
कायजी लेवाले कोनीती शे हाक भेसा येस आनी

आवडतं एक गानं म्हना आनी दिनभर परसन्न न्हावा..

आपलं रडनं थांबस, आपला भारीत अस्कूलीमा
असा एक भी परसंग नवी शे की त्यावार गानं
नवी शे अशी. कान ठोंचाने गानं, बारसाने गानं,
वाढदिवसन गानं, लगनन गानं, हायेन गानं,
रंगपंचमीन गानं, दिवाशीन गानं, नववर्षीन गानं,
गनपतीन गानं, रेमेंग गानं, विरहं गानं, देवना
भक्तीन गानं, आरती, पारायन, भागवत स्पतानं
गानं, श्लोक, स्तोत्र, यात ते मेन मेन परसंग
शेतस मंडई, अजून बाराच परसंग शेतस त्याना
भी आपला आपन माटा आननथन म्हनतस. एवढच
काय मानुस मधार भी रातभर जगरन करीसी
भजीनी मंडयवाला भीती गीत म्हनतस आनी आते ते
अपरथम पावेत गाना म्हनी पद्धत चालू व्हेळेत
शे. सांगाना उद्देश हाऊच की गाना, संगीत शिवाय
आपलं जीव पुणे व्हेचुव शकत नवी. आपला
जिवनन दुसर नवाच गीत संगीत शे. मंडई आलं
कायीजना ज्या ठोका पडतस त्याले भी एक ताल शे
, आनी हाबु ताल जरा भी कमी जास्त व्हैयीना ते
आपलं जिवनं गंवित बिघु शकस,

पहिले रामपाहिटा गावामा शास्वदेव गाना
म्हनं गाव तेव तेव भायी नवी ते कृष्ण
भक्तीना गाना म्हने आनी लोके त्याले दान देते.
जसा जासा काय बदलना तसा तसा
वासुदेव गायब व्हैट गयात, आते टेरेकोर्डर वर
भक्ती गीते वाजतस. माथ्यम बदलनं फन गीत संगीत
ऐकानं बदलनं नवी. संगीतमा, गीतेसा शबदमा
इतीनी ताकद -हास की मानुस आपलं अस्तित्व
ईसीसी त्यानामा गुंग व्हैट जास. डिंग डिंग
डिंग हाई गान ऐकता बोरेव आपला पाय नकयत
ठेका धरतस आनी आपुन नाचाले लागी जातस.
गनपतीनी आरती सुरु व्हैताच अपुन दोही हातेवरी



हसता हसता रडाले आनी रडता रडता हासाले लागी
जातस.

मंडई भारीत शास्त्रीय संगीती शास्त्र शुद्ध
निर्मीती आपला क्रश्युनी भरत मुनी यास्ती
करेल शे, त्यासी आपला नाट्यशास्त्र या ग्रंथमा
तपशीलवा बडा रागेसी माहिती लिखेल शे,
कोनता राग कसा कराना हायी बडी माहिती
इतीनी ताकद -हास की मानुस आपलं अस्तित्व
ईसीसी त्यानामा गुंग व्हैट जास. डिंग डिंग
डिंग हाई गान ऐकता बोरेव आपला पाय नकयत
ठेका धरतस आनी आपुन नाचाले लागी जातस.
गनपतीनी आरती सुरु व्हैताच अपुन दोही हातेवरी

आरोग्यम् धनसंपदा



► **डॉ. रोहन कुलकर्णी**

MBBS, MD Medicine, IDCCM²
कर्नलिंग फिजिशियन, इंटर्नेशिवर्स्ट
जवाहर एसीपीएम मेडिकल हॉस्पिटल,
साक्री रोड, धुळे. मो. ३५०३४२०५१२

भारतामध्ये उन्हाळा हा क्रूर केवळ उण्णताच
येऊन येत नाही, तर अनेक आरोग्यविषयक थोक्यांचे

उष्णतेचा झटका मधुमेह, रक्तदाब आणि हृदयासाठी धोक्याचा इशारा

दार देखील उघडतो. एपिल ते जून या
कालावधीत जेव्हा तापमान ४३ अंश
सेस्टिस्यसच्या पलीकडे जाते, तेव्हा कारीं
थरीश किंवा उष्णतेचा लाट अशी स्थिती
उद्घवते. ही लाट केल अस्वस्थता
नव्हे. तर अनेक गंभीर आजाराना
निमत्रण देणारी असते. थिंगेश: मधुमेह,
उच्च रक्तदाब, हृदयविकार आणि मंदजूर
यांसारख्या आजारांनी ग्रेस रुग्णांसाठी ही
वेळ अतिशय धोकादायक ठरू शकते.

उ ४ न ते मुळ

शरीराचे तापमान नियंत्रणातील उंचाणी कोलमडते.
सतत घाम येण्यामुळे शरीरातील पाणी आणि
क्षार कमी होतात, ज्यामुळे डिहायड्रेशन
होतो. त्यामुळे थकवा, चक्रवृत्त येणे, थकवा जाणवणे, किंवा
अचानक बेशुद्ध होणे यांसारख्या घटनाही घडतात.

हृदयविकार असलेल्या रुग्णांना उष्णता अजूनच
जाऊ शकते. काही वेळा औषधांच्या प्रभावातारी
फरक पडतो. उच्च रक्तदाब असणाऱ्या रुग्णांमध्ये
देखील रक्तदाब कमी होण्याची शक्यता वाढतो.
अशावेळी चक्रवृत्त येणे, थकवा जाणवणे, किंवा
अचानक बेशुद्ध होणे यांसारख्या घटनाही घडतात.

हृदयविकार असलेल्या रुग्णांना उष्णता अजूनच

जाऊ शकते. काही वेळा औषधांच्या प्रभावातारी

फरक पडतो. उच्च रक्तदाब असणाऱ्या रुग्णांमध्ये

देखील रक्तदाब कमी होण्याची शक्यता वाढतो.

अशावेळी चक्रवृत्त येणे, थकवा जाणवणे, किंवा
अचानक बेशुद्ध होणे यांसारख्या घटनाही घडतात.

हृदयविकार असलेल्या रुग्णांना उष्णता अजूनच

जाऊ शकते. काही वेळा औषधांच्या प्रभावातारी

फरक पडतो. उच्च रक्तदाब असणाऱ्या रुग्णांमध्ये

देखील रक्तदाब कमी होण्याची शक्यता वाढतो.

अशावेळी चक्रवृत्त येणे, थकवा जाणवणे, किंवा
अचानक बेशुद्ध होणे यांसारख्या घटनाही घडतात.

हृदयविकार असलेल्या रुग्णांना उष्णता अजूनच

जाऊ शकते. काही वेळा औषधांच्या प्रभावातारी

फरक पडतो. उच्च रक्तदाब असणाऱ्या रुग्णांमध्ये

देखील रक्तदाब कमी होण्याची शक्यता वाढतो.

अशावेळी चक्रवृत्त येणे, थकवा जाणवणे, किंवा
अचानक बेशुद्ध होणे यांसारख्या घटनाही घडतात.

हृदयविकार असलेल्या रुग्णांना उष्णता अजूनच

जाऊ शकते. काही वेळा औषधांच्या प्रभावातारी

फरक पडतो. उच्च रक्तदाब असणाऱ्या रुग्णांमध्ये

देखील रक्तदाब कमी होण्याची शक्यता वाढतो.

अशावेळी चक्रवृत्त येणे, थकवा जाणवणे, किंवा
अचानक बेशुद्ध होणे यांसारख्या घटनाही घडतात.

हृदयविकार असलेल्या रुग्णांना उष्णता अजूनच

जाऊ शकते. काही वेळा औषधांच्या प्रभावातारी

फरक पडतो. उच्च रक्तदाब असणाऱ्या रुग्णांमध्ये

देखील रक्तदाब कमी होण्याची शक्यता वाढतो.

अशावेळी चक्रवृत्त येणे, थकवा जाणवणे, किंवा
अचानक बेशुद्ध होणे यांसारख्या घटनाही घडतात.

हृदयविकार असलेल्या रुग्णांना उष्णता अजूनच

जाऊ शकते. काही वेळा औषधांच्या प्रभावातारी

फरक पडतो. उच्च रक्तदाब असणाऱ्या रुग्णांमध्ये

देखील रक्तदाब कमी होण्याची शक्यता वाढतो.

अशावेळी चक्रवृत्त येणे, थकवा जाणवणे, किंवा
अचानक बेशुद्ध होणे यांसारख्या घटनाही घडतात.

हृदयविकार असलेल्या रुग्णांना उष्णता अजूनच

जाऊ शकते. काही वेळा औषधांच्या प्रभावातारी

फरक पडतो. उच्च रक्तदाब असणाऱ्या रुग्णांमध्ये

देखील रक्तदाब कमी होण्याची शक्यता वाढतो.

अशावेळी चक्रवृत्त येणे, थकवा जाणवणे, किंवा
अचानक बेशुद्ध होणे यांसारख्या घटनाही घडतात.

हृदयविकार असलेल्या रुग्णांना उष्णता अजूनच

जाऊ शकते. काही वेळा औषधांच्या प्रभावातारी

फरक पडतो. उच्च रक्तदाब असणाऱ्या रुग्णांमध्ये

देखील रक्तदाब कमी होण्याची शक्यता वाढतो.

अशावेळी

